

புரூ நியூஸ்

TRUE NEWS

மலர் - 1
Vol - 1

இதழ் - 4
Issue - 4

ஜூலை 2022
July 2022

விலை ரூ.10/-
Price: Rs.10/-

ஆண்டு சுந்தா ரூ.120/-
Annual Subscription Rs.120/-

கள்ளக்குறிச்சி

ஹீமதி மாணவி

மரண வழக்கில் எழும்

சந்தேகங்களுக்கு
விளக்கமளிக்காமல்

நீதி கிடைக்குமா?



யின் கட்டணத்தில் என்னென்ன மாற்றங்கள்?
கவனிக்க வேண்டிய முக்கிய அம்சங்கள் !



மதம்
என்றால் என்ன?



Since : 1973

Dyanora

WE THINK NEXT GENERATION
www.dyanoraindia.com



manufacturer and marketed by : SRH SUMEET RESEARCH & HOLDINGS PVT.LTD.,

திரு நியூஸ்

தமிழ் மாத திதி

மலர்: 1

இதழ்: 4

ஜூலை 2022

ஆசிரியர் மற்றும் வெளியீட்டாளர் :
EDITOR / PUBLISHER

கு.விஜயராகவன்

கெளாவ ஆலோசகர்

DR.A.லட்சுமணன்

PRO

சி.ஏ. கணேஷ்

உதவி ஆசிரியர்கள்

வி.மேரி, வே.தேவமாலினி, கு.சந்திரா, ச. நூரி
நிருபர்கள்

வீரபாண்டியன், மேகராஜன், தினேஷ், தண்டானி,
ஜய் முனி, வெங்கடேசன், வே.சௌந்தர்யா,
வே.ஜோதி, வெங்கடேசன், வேல்முருகன், ரவி, பாலு,
பூர்ணிமா, ச.மேரி, சஞ்சய் மணிகண்டன், குமார்,
ராஜேஷ், மூங்கர், மகேஷ், பஸ்ரீர், பெருமாள்,
ஜயக்குமார், விமலா, செந்தில், சுரேஷ், சக்தி, சர்க்கா

சட்ட ஆலோசகர்

பா.உதயகுமார் B.A., B.L., LLM.

வழவுகைமய்:

S.வேல்முருகன்-90925 78581

ADDRESS

No : 225, (1st Floor), Gandhi Road,
Kavery Nagar, Saidapet, Chennai – 600 015.

Cell : 72000 33317

E.mail: truenews360.com@gmail.com

வாட்காக்ளி கிழவுத்தீர்த்தி

உங்கள் பகுதியில் நடக்கும் சவாரசியமான
செய்திகளை வாசகர்களும் (தபால் / மின்னஞ்சல் /
வாட்ஸ் சப்ப எண் மூலம்) எழுதி அனுப்பலாம்.

அனுப்ப வேண்டிய முகவரி:

No 225, Gandhi Road, Kavery Nagar,
Saidapet, Chennai - 600 015. Tamil Nadu. India

மின்னஞ்சல்:

truenews360.com@gmail.com

வாட்ஸ் சப்ப எண்:

+91 72000 33317

காவலர்களின் தனிப்பட்ட வாகனத்தில்
'போலீஸ்' ஸ்டிக்கர் ஒட்டக் கூடாது
முஜிபி சைலேந்தீர பாபு உத்தரவு



காவல் துறை அலுவலக பயன்பாட்டுக்கான வாகனங்களில் மட்டுமே 'போலீஸ்' ஸ்டிக்கர் ஒட்ட வேண்டும். காவலர்கள் தங்கள் தனிப்பட்டவாகனங்களில் அவ்வாறு ஒட்டி மிருந்தால் உடனே அதை அகற்றவேண்டும் என்று டிஜிபி சைலேந்திரபாபு உத்தரவிட்டுள்ளார்.

சென்னை உயர் நீதிமன்றம் கடந்த 14ம் தேதி ஒரு வழக்கில் சில உத்தரவுகளை பிறப்பித்தது. 'காவல் துறை உயர் அதிகாரிகள் பயன்படுத்தும் வாகனங்களின் கண்ணாடிகளிலும் கருப்பு ஃபிலிம் ஒட்டக் கூடாது. காவலர்கள் தங்கள் தனிப்பட்ட வாகனத்தில் 'போலீஸ்' என்ற போர்டு மற்றும் ஸ்டிக்கரை பயன்படுத்தக் கூடாது' என்று அதில் குறிப்பிடப்பட்டிருந்தது.

இதைத் தொடர்ந்து, காவல் துறையின் அனைத்து உயர் அதிகாரிகளுக்கும் டிஜிபி சைலேந்திரபாபு அனுப்பியுள்ள சுற்றறிக்கையில் கூறப்பட்டுள்ளதாவது: உயர் நீதிமன்ற உத்தரவின் அடிப்படையில், தமிழகத்தில் உள்ள காவல் துறை உயர் அதிகாரிகள் தங்களுடு அலுவலக வாகன கண்ணாடிகளில் கருப்பு ஃபிலிம் ஒட்டக் கூடாது. காவலர்கள் தங்கள் சொந்த தேவைக்கான வாகனங்களில் 'போலீஸ்' என்ற போர்டு, ஸ்டிக்கரை காட்சிப்படுத்தும் வகையில் பயன்படுத்தக்கூடாது. அலுவலக பயன்பாட்டுக்கான வாகனங்களில் மட்டுமே அவ்வாறு பயன்படுத்த வேண்டும். தமிழகத்தில் உள்ள அனைத்து காவல் துறை ஆணையர்கள், காவல் கண்காணிப் பாளர்கள் உள்ளிட்ட உயர் அதிகாரிகள் தங்களீக்க பணிபுரியும் காவலர்கள், தனிப்பட்ட வாகனங்களில் போலீஸ் போர்டு, ஸ்டிக்கர் பயன்படுத்தி வந்தால் உடனடியாக அதை அகற்ற அறிவுறுத்த வேண்டும். இதை கண்டிப்பாக பின்பற்றுவதோடு, இந்த நடவடிக்கை தொடர்பான அறிக்கையையும் சமர்ப்பிக்க வேண்டும். இவ்வாறு அதில் கூறப்பட்டுள்ளது.



கள்ளக்குறிச்சி ஸ்மதி மாணவி மரண வழக்கில் எழும் சந்தேகங்களுக்கு விளக்கமளிக்காமல்!

ந்தி கிடைக்குமா?

கள்ளக்குறிச்சி தனியார் மெட்ரி குலேஷன் மேல்நிலைப் பள்ளி விடுதியில், கடலூர் மாவட்டம் வேப்பூர் அருகே உள்ள பெரிய நெசலூர் கிராமத்தைச் சேர்ந்த 12 ஆம் வகுப்பு மாணவி மரணம் தொடர்பாக ஏற்பட்ட போராட்டம் கலவரமாக மாறியது.

இதில் போராட்டக்காரர்கள் பள்ளிக்கு வெளியே பாதுகாப்பு பணிக்காக நிறுத்தி வைக்கப்பட்டிருந்த காவல்துறையின் வாகனங்கள் மற்றும் பள்ளிக்குள் இருந்த பள்ளிக்குச் சொந்தமான பேருந்துகள் மற்றும் வகுப்பறைகள் உள்ளிட்ட அனைத்து விதமான பொருட்களையும் அடித்து சேதப்படுத்தி தீவைத்து எரித்தனர்.

இதனால் அப்பகுதி கலவர பூமியாக காட்சியளித்தது. இதனை அடுத்து தமிழக டி.ஐ.பி சைலேந்திரபாபு உத்தரவின் பெயரில் அப்பகுதியில் ஏராளமான போலிஸார் குவிக்கப்பட்டு போராட்டக்காரர்கள் மீது கண்ணீர் புகை குண்டுகளை வீசியும், வானத்தை நோக்கி சுட்டும் போராட்டத்தை கட்டுக்குள் கொண்டு வந்தனர்.

இங்க நிலையில் கனியாழர் தனியார் மெட்ரிகுலேஷன் மேல்நிலைப் பள்ளியில் மாணவி மரணம் தொடர்பாக பள்ளியின் தாளாளர் ரவிக்குமார், பள்ளியின் செயலாளர் சாந்தி ரவிக்குமார், பள்ளியின் முதல்வர் சிவசங்கரன், மற்றும் வேதியியல் ஆசிரியை ஹரிப்பிரியா, கணித ஆசிரியை கிருத்திகா ஆகியோர் கைது செய்யப்பட்டனர்.

இவர்களிடம் விசாரணை மேற்கொள்ளப்பட்டு வந்த நிலையில் இவர்கள் 5 பேரையும் கள்ளக்குறிச்சி இரண்டாவது குற்றவியல் நடுவர் நீதிமன்ற நீதிபதி (பொறுப்பு) முகமது அவி முன்பு போலிஸார் ஆஜர் படுத்தினர். இதனையடுத்து பள்ளி தாளாளர் ரவிக்குமார் உள்ளிட்ட ஐந்து பேரையும் வரும் ஆகஸ்ட் ஒன்றாம் தேதி வரை சேலம் மத்திய சிறையில் அடைக்க கள்ளக்குறிச்சி இரண்டாம் குற்றவியல் நடுவர் நீதிமன்ற நீதிபதி (பொறுப்பு) முகமது அவி உத்தரவிட்டார்.

தொடர்ந்து பள்ளியின் தாளாளர் ரவிக்குமார் உள்ளிட்ட 5 பேரும் பலத்த போலிஸ் பாதுகாப்புடன் சேலம் மத்திய சிறைக்கு அனுப்பி

வைக்கப்பட்டனர். தொடர்ந்து கனியாமூர் தனியார் மெட்ரிகுலேஷன் மேல்நிலைப்பள்ளி கலவரத்திற்கு காரணமான 20 சிறார்களும் கைது செய்யப்பட்டுள்ளனர்.

முதற்கட்டமாக 108 பேர் ஆஜர் படுத்தப்பட்ட நிலையில் இரண்டாவது கட்டமாக 113 பேர் ஆஜர் படுத்தப்பட்டு மொத்தமாக 221 பேரையும் வரும் ஆகஸ்ட் ஒன்றாம் தேதி வரை திருச்சி மத்திய சிறையில் அடைக்க கள்ளக்குறிச்சி இரண்டாவது குற்றவியல் நடுவர் நீதிமன்ற நீதிபதி (பொறுப்பு) முகமது அலி உத்தரவிட்டார்.

இதனை தொடர்ந்து நீதிமன்றத்தில் ஆஜர் படுத்தப்பட்ட 221 பேரும் பலத்த போலிஸ் பாதுகாப்புடன் திருச்சி மத்திய சிறையில் அடைக்க போலிசார் அழைத்து சென்றனர். 20 சிறார்கள் செஞ்சி கூர்நோக்கு இல்லத்திற்கு அழைத்துச் செல்லப்பட்டனர்.

மீதமுள்ளவர்கள் நீதிமன்றத்தில் ஆஜர் படுத்தப்பட்டு சிறையில் அடைக்கப்படுவார்கள். தொடர்ந்து இந்த கலவரத்தில் ஈடுபட்டவர்களை கைது செய்யும் நடவடிக்கை தொடரும் எனவும் காவல்துறை சார்பில் அறிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

எழும் சந்தேகங்கள்...

கள்ளகுறிச்சி மாவட்டம், சின்னசேலம் அருகே கனியாமூரில் இயங்கி வரும் சக்திமெட்ரிக்மேல்நிலைப்பள்ளி தற்போது +2 மாணவி ழீமீதி உயிரிழந்த விவகாரத்தில் விளக்கமளிக்காமலும், CCTV காட்சிகளை பெற்றோருக்கு காட்டாமலும், மாணவியின் பையிலிருந்து கடித்தை எடுத்ததாக கூறி நாடகமாடி வருவது சந்தேகத்தை அதிகரிக்கிறது.

1. மாணவி இரவு 10:30 மணிக்கே 3வது மாடியிலிருந்து குதித்ததாக கூறும் பள்ளி நிர்வாகம், தாமதமாக மருத்துவமனைக்கு அழைத்துச்சென்றது ஏன்?

2. காலை 6:20 மணிக்கு மாணவியின் தாய்க்கு போன் செய்து உங்கள் மகள் மாடி யிலிருந்து குதித்து விட்டார் மருத்துவமனைக்கி அழைத்துச்செல்கிறோம் உயிருடன் தான் உள்ளார் என கூறியது ஏன்?

3. அடுத்த அரை மணி நேரத்தில் போன் செய்து உங்கள் மகள் இறந்துவிட்டார் என கூறியது ஏன்?

4. பெற்றோருக்கு போன் செய்வதற்கு முன்பே அதிகாலை 4:00 மணியிலிருந்தே பள்ளியின் ஆசிரியர்கள், ஒட்டுநர்கள், நடத்துனர்களுக்கு போன் செய்து பள்ளிக்கு





விடுமுறை எனக்கூறியது ஏன்?

5. மருத்துவமனையில் மாணவியை பரிசோதித்த மருத்துவர் உங்கள் மகளை பள்ளியில் இருந்து அழைத்து வரும்போதே இறந்திருந்ததாக கூறுகிறார்.

6. மாணவியின் பெற்றோர் வரும்போது அவரது உடல் பிணவரையில் வைக்கப்பட்டு இறந்ததாக ஸ்ரீமதியின் தாய் கூறுகிறார்.

7. மாணவியை எந்த வாகனத்தில் மருத்துவமனைக்கு அழைத்துச்சென்றார்கள்?

8. மாணவியை ஆம்புலன்ஸ்சில் அழைத்து சென்றிருந்தால் மாணவி பள்ளியிலேயே உயிரிழந்தது தெரிந்துவிடும் என்பதாலா.!?

9. மாணவியின் உடலின் மேல் பகுதியிலும், மூக்கிலும் சிறு காயங்கள் மற்றும் கீரல்கள் உள்ளதாகவும், பின்பக்கமண்டை உடைந்து உள்ளங்கை அளவு இரத்தம் உறைந்து இருப்பதாகவும் மாணவியின் தாய் கூறுகிறார்.

10. ஆனால் மாணவி குதித்ததாக பள்ளி நிர்வாகம் கூறும் (கவர் பிளாக்) போடப்பட்ட இடத்தில் சிறு இரத்தக்கரைகள் கூட இல்லையே ஏன்?

11. CCTV கேமரா வைக்கப்பட்டுள்ள இடத்திற்கு கீழ் இரத்தக்கரையுடன் கூடிய கைரேகை பதிந்துள்ளது ஏன்?

12. மாடிப்படிகட்டுகளில் இரத்தம்

சொட்டியுள்ளது ஏன்?

13. படிகட்டு கைப்பிடிசவர் மற்றும் பக்கவாட்டு சுவர்களில் இரத்தக்கரை படிந்துள்ளது ஏன்?

14. மூன்றாவது மாடியில் இருந்து விழுந்து பின் மண்டை பிளந்த மாணவி மீண்டும் எழுந்து நடந்து நடந்தாரா?

15. இரவில் மாணவிகள் விடுதிகள் பூட்டப்பட்டுதான் இருக்கும் பிறகு எப்படி கேட்டை தாண்டி படிகட்டு கைப்பிடி சுவர்களில் எல்லாம் இரத்தக்கரை படிந்துள்ளது?

16. மாணவி பள்ளி சிறுடையிலேயே உயிரிழந்து இருக்கிறார். மாலையில் இருந்து அடுத்த நாள் காலை வரை சிறுடையை மாற்றாமல் இருந்திருப்பாரா..?

17. சக தோழிகளுடன் இரவு உணவை சாப்பிட்டு சகஞ்சாக பேசிக்கொண்டிருந்த மாணவி தற்காலை செய்துகொள்வாரா?

18. மாணவியின் புத்தகப்பையில் நோட்டு கஞ்சிடையே இருந்து கைப்பற்றப்பட்டாக ஒரு கடிதத்தை போலிசார் படித்துக்காட்டினர்கள்.

19. அந்த கடிதத்தில் ஆங்கிலம் மற்றும் வேதியியல் ஆசிரியைகள் சக மாணவிகள் முன்பு



சரியாக படிப்பதில்லை என திட்டியதால் தான் நான் தற்கொலை செய்து கொள்கிறேன் என எழுதியிருக்கிறதாம்.

20. இந்த சிறு விசயத்திற்காக எல்லாம் ஒரு 12ம் வகுப்பு மாணவி தற்கொலை செய்துகொள்கிறார் என்பதெல்லாம் நம்பும்படியாக இல்லை.

21. இந்த கடிதத்தை வைத்து சந்தேக மரணம் என வழக்கு பதிவு செய்து இரண்டு ஆசிரியர்களைக் கைது செய்துள்ளதாக கூறுகிறது காவல்துறை.

22. ஆனால் கைது செய்யப்பட்டவர்கள் காவல் நிலையத்தில் இல்லை என கூறுகிறார் ஸ்ரீமதியின் தாய்.

இதுபோன்ற அடுக்கடுக்கான கேள்விகள் எழுகின்றன. பள்ளி நிர்வாகம் எதையோ மறைக்க முயல்கிறது. இதுவரை பள்ளியின் தாளாளர்கள்

உயிரிழந்த மாணவியின் பெற்றோர்களை சந்திக்கவில்லை. ஆறுதல் கூறவில்லை. பயப்படுகிறார்கள்.

சம்பவம் நிகழ்ந்த போது பள்ளியின் தாளாளர்கள், அவர்களின் இரு மகன்கள் எங்கிருந்தார்கள் என விசாரியுங்கள், தாளாளர்களுக்கு நெருக்கமானவர்கள் ஹாஸ்டல் வார்டன்கள் அவர்களின் பிடியில் தான் அந்த பள்ளியே இயங்கிக் கொண்டிருந்தது. அவர்களை கைது செய்து விசாரியுங்கள், அவர்களுக்கு தெரியாமல் அங்கு எதுவும் நிகழ்ந்திருக்க வாய்ப்பே இல்லை.

மாணவியின் இறப்புக்கு காரணம் என்ன வன்று தெரியவேண்டும். காரணமானவர்கள் யாராக இருந்தாலும் கடுமையாக தண்டிக்கப்படவேண்டும்.

அரிசி விலை உயர்வு எதிரோலி இட்லி, தோசை விலை உயர்கிறது

மக்கள் அன்றாடம் சாப்பிடக்கூடிய பொருட்கள் மீதும் மத்திய அரசு ஜி.எஸ்.டி. வரி விதித்து வருகிறது. இதுவரையில் வரி விதிக்கப்படாமல் இருந்த அரிசி, தயிர் போன்ற உணவு பொருட்கள் மீது தற்போது ஜி.எஸ்.டி. விதிக்கப்பட்டதால் ஏழை, நடுத்தர மக்கள் கடுமையாக பாதிக்கப்படுகிறார்கள்.

அரிசி மீது ஜி.எஸ்.டி. வரி விதிக்கப்பட்டதால் ஒட்டல்களில் சாப்பிடக்கூடிய உணவு பண்டங்களின் விலை மேலும் உயர வாய்ப்பு உள்ளது. அரிசியிலான உணவுகளான இட்லி, தோசை, பொங்கல், ஆனியன் ஊத்தப்பம் போன்ற உணவு பண்டங்களின் விலையை உயர்த்த வேண்டிய நிலை உள்ளது.

இதுகுறித்து சென்னை மாவட்ட ஒட்டல்கள் சங்க தலைவர் ரவி கூறியதாவது: உயர்த்தப்பட்ட 5 சதவீத வரியால் இட்லி, தோசை, பொங்கல் உள்ளிட்ட உணவு வகைகளின் விலை 5 சதவீதம் உயரும். அதாவது 2 ரூபாய் முதல் 5 ரூபாய் வரை அதிகரிக்கும். தற்போது 2 இட்லி ரூ. 30க்கும், தோசை வகைகள் ரூ.50 முதல் ரூ.70 வரை விற்கப்படுகிறது. இவற்றின் விலை மேலும் உயரும்போது பொதுமக்கள் ஒட்டலுக்கு வரவே



பயப்படுவார்கள். ஒட்டல் தொழிலில் நஷ்டம் ஏற்பட்டு நடத்த முடியாமல் பலர் வெளியேறி விட்டனர். இந்த நிலையில் தொடர்ந்து ஒட்டல் தொழில் மீது வரி விதிப்பதால் உரிமையாளர்கள் பெரும் சிரமத்திற்கு ஆளாகிறார்கள். எனவே அரிசி மீது விதிக்கப்பட்டுள்ள ஜி.எஸ்.டி. வரியை நீக்க வேண்டும். ஒரு பொருளுக்கு பல வடிவில் வரி விதிப்பது முறையா? இது பொதுமக்களை கசக்கி பிழிவதற்கு சமம். இவ்வாறு அவர் கூறினார். ஜி.எஸ்.டி. வரி உயர்வால் வார இறுதிநாள் மற்றும் விசேஷ நாட்களில் ஒட்டலுக்கு செல்லக்கூடிய மக்கள் கலக்கம் அடைந்து உள்ளனர்.

காலத்துக்கும் களத்துக்கும் ஏற்ற வகையில் திமுக இளைஞர் அணியின் செயல்பாடுகள் தொடர்ட்டும்:



மு.க.ஸ்டாலின் அறிவுறுத்தல்

காலத்துக்கும் களத்துக்கும் ஏற்ற வகையில் இளைஞர் அணியின் செயல்பாடுகள் தொடரவேண்டும் என்று திமுக தொண்டர்களை முதல்வர் மு.க.ஸ்டாலின் வலியுறுத்தியுள்ளார்.

இதுகுறித்து அவர் எழுதிய கடிதத்தில் கூறியிருப்பதாவது: திமுக எப்போதும் இளைஞர்களின் பாசறையாக விளங்கும் இயக்கம். அதனால்தான் என் இளமைப் பருவத்திலேயே அண்ணா, கருணாநிதி, நெடுஞ்செழியன், பேராசிரியர் அன்பழகன் உள்ளிட்டோரின் செயல்பாடுகளை கண்டு, அதனால் உந்துதல் பெற்று, 'கோபாலபுரம் இளைஞர் திமுக' என்ற அமைப்பைத் தொடங்கினேன். கட்சியின் பிரச்சார நாடகங்களில் மேடையேறினேன். கருணாநிதி உள்ளிட்டோர் உரைகளைப் பதிவு செய்து, முரசோலியில் அச்சிட ஏற்ற வகையில் எழுதித் தந்தேன். 1980 ஜூலை 20ம் தேதி கருணாநிதியால், மதுரை ஜான்சி ராணி பூங்காவில் திமுகவின் துணை அமைப்பான

இளைஞர் அணி உருவாக்கப்பட்டது. அன்று எதிர்க்கட்சியாக இருந்த திமுகவை வலிமைப்படுத்த என்னிடம் இளைஞர் அணியின் செயலாளர் பொறுப்பு ஒப்படைக்கப்பட்டது. கருணாநிதி அறி வித்த எல்லா பாராட்டங்களிலும் முதன்மையாக நின்றது இளைஞர் அணி.

இளைஞர் அணி தொடங்கப்பட்டு 42 ஆண்டுகள் கடந்துள்ள நிலையில், தற்போது அதை உதயநிதி சிறப்பாக முன்னெடுத்து வருவதைக் கண்டு தந்தையாக அல்லாமல், தலைவராக மகிழ்ச்சிறேன். காலத்துக்கும் களத்துக்கும் ஏற்ற வகையில் அதன் செயல்பாடுகள் தொடரவேண்டும்.

இளைஞர் அணி சார்பில் ஒவ்வொரு தொகுதியிலும் பயிற்சிப்பாசறைக் கூட்டங்கள் நடத்தப்படுகின்றன. இத்தகைய வேகமும், இளைஞர்களிடம் லட்சியத்தை கொண்டு சேர்க்கும் விழுக்கும், எதையும் தாங்கும் இந்த இயக்கத்தை கட்டிக் காத்து தமிழகத்தை உலக அளவில் முன்னேற்றப் பாதையில் கொண்டு செல்ல துணை நிற்கக் கூடியதாகும். இவ்வாறு அவர் தெரிவித்துள்ளார்.



அந்தியாவசிய உணவுப் பொருட்கள் மீது விதிக்கப்பட்ட ஜிஎஸ்டி வரி உயர்வை நீக்கவும்

அத்தியாவசிய உணவுப் பொருட்களின் மீது விதிக்கப்பட்ட ஜிஎஸ்டி வரி உயர்வினை உடனடியாக நீக்க வேண்டும் என்று சட்டப்பேரவை எதிர்க்கட்சித் தலைவர் எடப்பாடு பழனிசாமி வலியுறுத்தியுள்ளார்.

இது குறித்து இன்று அவர் வெளியிட்டுள்ள அறிக்கையில்: "ஜிஎஸ்டியின் 47வது கூட்டம் மத்திய நிதியமைச்சர் தலைமையில் நடைபெற்றது. இக்கூட்டத்தில் திமுக அரசின் நிதியமைச்சரும் கலந்து கொண்டார். இக்கூட்டத்தில் ஜிஎஸ்டி வரியில் இருந்து விலக்கு அளிக்கப்பட்ட பல பொருட்கள் வரி வரம்புக்குள் கொண்டுவரப்பட்டுள்ளன. ஏழை, எளிய மற்றும் நடுத்தர வகுப்பு மக்கள், சாமான்ய மக்கள் உட்பட அனைவரும் அன்றாடம் பயன்படுத்தும் பல அத்தியாவசியப் பொருட்களுக்கு சரக்கு மற்றும் சேவை வரி விதிக்கப்பட்டுள்ளது.

பாக்கெட்டுகளில் அடைத்து விற்கப்படும் அரிசி, கோதுமை மற்றும் அரிசி மாவு, கோதுமை மாவு, பருப்பு, பன்னீர், தேன், பதப்படுத்தப்பட்ட காய்கறிகள், உலர் பழங்கள், காய்கறிகள், நாட்டுச் சர்க்கரை, பொரி, இறைச்சி உட்பட பல உணவுப் பொருட்களுக்கு 5 சதவீத ஜி எஸ்டி வரி விதிக்க முடிவு எடுக்கப்பட்டுள்ளது. மேலும், அஞ்சலக

இபிஎஸ்

சேவைகளுக்கு 5 சதவீத ஜிஎஸ்டி வரி விதிக்க முடிவு எடுக்கப்பட்டுள்ளது.

இதனால் மேற்கண்ட பொருட்களின் விலைகள் தாறுமாறாக உயரும் என்ற காரணத்தால், ஏழை, எளிய மற்றும் நடுத்தர வகுப்பு மக்கள் குறிப்பாக தாய்மார்கள் இந்த ஜிஎஸ்டி வரி விதிப்பிற்கு தங்களது எதிர்ப்பை தெரிவித்துள்ளனர்.

இந்த வரி விதிப்பினால், உணவுகங்களில் அனைத்து உணவு வகைகளின் விலைகளையும் உயர்த்தும் நிலை ஏற்பட்டுள்ளது. உணவுகங்களை நம்பி இருக்கும் நடுத்தர வருவாய் பிரிவு மக்கள் மட்டுமல்ல, சிறு உணவுகங்கள் நடத்தி வருவார்களும், அதில் பணிபுரிபவர்களும் இந்த வரி விதிப்பினால் ஏற்படும் தொழில் பாதிப்பை எண்ணி கவலை அடைந்துள்ளனர்.

அதிமுக ஆட்சியின் போது, ஒவ்வொரு முறையும் நடைபெறும் ஜிஎஸ்டி கவுன்சில் கூட்டத்தில், அரசின் சார்பாக கலந்துகொண்ட முன்னாள் அமைச்சர் ஜெயகுமார், தமிழகத்தின் சார்பாக பல அத்தியாவசியப் பொருட்களுக்கு வாதாடி வரி விலக்கு பெறப்பட்டது.

ஒரு சில பொருட்களுக்கு வரி குறைப்பும் பெறப்பட்டது. மேலும், கோவை மாவட்டத்தில் சிறு, குறு தொழில்கள் வளர்ச்சி பெறவேண்டும் என்ற முறையில் வரிக் குறைப்பு பெறப்பட்டது. குறிப்பாக, இல்லங்கள்தோறும் பயன்படுத்தும் மாவு அரைக்கும் வெட் கிரெண்டர்களுக்கான வரி 18 சதவீதத்தில் இருந்து 5 சதவீதமாகக் குறைக்கப்பட்டு தொழில் வளர்ச்சிக்கு உறுதுணையாக இருந்தது. தற்போது இந்த வரி 5 சதவீதத்திலிருந்து 18 சதவீதமாக உயர்த்தப்பட்டுள்ளது. இது இப்பகுதியில் உள்ள சிறு, குறு தொழில் நிறுவனங்களுக்கு பெரும் பாதிப்பை ஏற்படுத்தும்.

திமுக அரசு பொறுப்பேற்றுதில் இருந்து நடைபெற்ற ஐஎஸ்டி கவுன்சில் கூட்டத்தில் பங்கேற்ற இந்த திமுக அரசின் நிதியமைச்சர், மக்களை பாதிக்கக்கூடிய வரி உயர்வுகளுக்கு ஆட்சேபனையோ, எதிர்ப்போ தெரிவிக்காமல் வாயில்லாப் பூச்சியாக இருந்தது என்? ஆனால், திராவிட மாடல் என்று பீற்றிக் கொள்வதில் எந்தக் குறையும் இல்லை.

மத்திய அரசை ஒன்றிய அரசு என்று சிறுமைப்படுத்தி, தாங்கள் தான் வலிமையானவர்கள் என்று கூறிக்கொள்ளும் இந்த ஆட்சியாளர்களின் கையாலாகாத்தனம் இதன் மூலம் வெளிப்படுகிறது.

தமிழக அரசின் சார்பில் இந்த 47வது ஐஎஸ்டி கவுன்சில் கூட்டத்தில் கலந்துகொண்ட திமுக அரசின் நிதியமைச்சர், உணவுப் பொருட்கள் மீது விதிக்கப்பட்ட வரி விதிப்பிற்கு எந்த எதிர்ப்பையும் தெரிவிக்காமல், மவுனம் காத்தது கண்டிக்கத்தக்கது. இதன்மூலம் ஏழை, எளிய மற்றும் நடுத்தர மக்களின் மீது திமுக அரசின் முதல்வரும், திமுகவினரும் கொண்டுள்ள அக்கறையின்மை நன்கு வெளிப்பட்டுள்ளது. ஏழை, எளிய, நடுத்தர மக்களை குறிப்பாக, தாய்மார்களைப் பெரிதும் பாதிக்கும் உணவுப் பொருட்கள் மீதான இந்த வரி விதிப்பை திரும்பப் பெற வேண்டும் என்று ஐஎஸ்டி கவுன்சிலையும், மத்திய அரசையும் கேட்டுக் கொள்கிறேன்.

இந்தக் கூட்டத்தில் கலந்துகொண்டு எந்த வித எதிர்ப்பையும் தெரிவிக்காத திமுக அரசை வன்மையாகக் கண்டிப்பதோடு, ஏழை, எளிய மற்றும் நடுத்தர மக்களின் தினசரி வாழ்க்கையில் பெரும் சமையை ஏற்படுத்தும் இந்த வரி விதிப்பை உடனடியாக திரும்பப் பெறவேண்டும் என்று ஐஎஸ்டி கவுன்சிலுக்கு, திமுக அரசின் சார்பில் அமுத்தம் தர வேண்டும் என்று வலியுறுத்துகிறேன்." என்று எடப்பாடி பழனிசாமி கூறியுள்ளார்.

சென்னை மாநகரில் கீழ்க்கப்படும் பேருந்துகளில் அதீக ஒலியுடன் கூடிய பாடல்களை இசைக்க துடை



சென்னை மாநகர பேருந்துகளில் பாடல்கள் இசைக்கப்பட்டு வருகின்றன. இது போன்ற நேரங்களில் அதீக ஒலியுடன் கூடிய திரை இசைப்பாடல்களும் இசைக்கப்பட்டு வருகின்றன. இதனால் பயணிகள்கண்டக்டர்கள் இடையே தகவல் தொடர்பில் பாதிப்பு ஏற்படுவதாக புகார்கள் எழுந்தன. சில நேரங்களில் முகம் சுழிக்கும் வகையிலான பாடல்கள் இசைக்கப்படுவதாகவும், இது பெண் பயணிகளுக்கு தர்ம சங்கடத்தை ஏற்படுத்துவதாக உள்ளது என்கிற புகாரும் இருந்தது. இது தொடர்பாக சமூக ஆர்வலரான பாண்டியன் என்பவர் மாநகர போக்குவரத்து துறையில் புகார் அளித்திருக்கிறார். அதீக ஒலியுடன் பாடல் இசைக்கப்படுவதால் பயணிகள் முக்கியமான அலுவலகம் சார்ந்த செல்போன் அழைப்புகளை கூட எடுத்து பேச முடியாத நிலையும் இருந்து வந்தது. இதனை கருத்தில் கொண்டு சென்னை மாநகர பேருந்துகளில் அதீக ஒலியுடன் கூடிய திரைப்பட பாடல்களை இசைப்பதற்கு மாநகர போக்குவரத்து முகம் அதிகாரிகள் தடை விதித்து உள்ளனர். அதே நேரத்தில் திரைவர்கள், கண்டக்டர்களின் மன அழுத்தத்தை போக்கும் வகையில் பாடல்கள் இசைக்கப்படுவதாக திரைவர்கள் தரப்பில் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது. இருப்பினும் பயணிகளின் கோரிக்கையை ஏற்று அதீக ஒலியுடன் கூடிய திரைப்பட பாடல்களுக்கும் முகம் சுழிக்கும் வகையிலான பாடல்களுக்கும் தடை விதிக்கப்பட்டுள்ளது.

இலவச திட்டங்கள், நாட்டின் வளர்ச்சிக்கு மிகவும் ஆபத்தானது என்று பிரதமர் நாரேந்திர மோடி எச்சரிக்கை விடுத்துள்ளார்.

உத்தர பிரதேசத்தின் புந்தேல் கண்ட பகுதியில் ரூ.14,850 கோடியில் 296 கி.மீ. தொலைவுக்கு 4 வழி விரைவு சாலை அமைக்கப்பட்டுள்ளது. சித்திரகூட் மாவட்டம் பறத்கூப்பில் தொடங்கி எட்டாவா மாவட்டம் குட்டெரியில் வரை 7 மாவட்டங்களை இந்த சாலை கடந்து செல்கிறது.

புந்தேல்கண்ட் விரைவு சாலை என்று பெயரிடப்பட்டிருக்கும் புதிய சாலையை பிரதமர் நாரேந்திர மோடி நேற்று திறந்து வைத்தார். ஐலான் மாவட்டம், கைத்தேரி கிராமத்தில் நடந்த தொடக்க விழாவில் அவர் பேசியதாவது:

முந்தைய ஆட்சிக் காலத்தில் உத்தர பிரதேசத்தில் பல்வேறு திட்டங்கள் கிடப்பில் போடப்பட்டன. சரேயு கால்வாய் திட்டத்தை நிறைவேற்ற ரெ 40 ஆண்டுகள் ஆனது. அர்ஜீ-ஞ அணை திட்டத்தை நிறைவேற்ற ரெ 12 ஆண்டுகள் தேவைப்பட்டது. கோரக்ஷூர் உரத் தொழிற்சாலை சுமார் 30 ஆண்டுகள் மூடப்பட்டிருந்தது.

பாஜக ஆட்சிப் பொறுப்பேற் பிறகு நலத்திட்டங்கள் வேகம் பெற்றன. புந்தேல்கண்ட விரைவு சாலை 28 மாதங்களில் நிறைவேற்றப்பட்டுள்ளது. இந்த விரைவு சாலையின் மூலம் டெல்லிசித்திரகூட் பயணம் 4 மணி நேரம் வரை குறையும். புதிய சாலையால் புந்தேல்கண்ட் பகுதியில் தொழில் வளம் பெருகும். ஒரு காலத்தில் டெல்லி, மும்பை

உள்ளிட்ட பெருநகரங்களில் மட்டுமே வளர்ச்சி திட்டப் பணிகள் மேற்கொள்ளப்பட்டன. இப்போது குக்கிராமங்கள் வரை வளர்ச்சி திட்டங்கள் செயல்படுத்தப்பட்டு வருகின்றன. நகரங்கள், கிராமங்கள் சரிசமமாக வளர்ச்சி அடைந்து வருகின்றன.

தேர்தலின்போது வாக்காளர்களைக் கவர இலவச திட்டங்களை அறிவிக்கும் கலாச்சாரம் வளர்ந்து வருகிறது. இலவச திட்டங்கள், நாட்டின் வளர்ச்சிக்கு மிகவும் ஆபத்தானது. இதுகுறித்து மக்களும் இளைஞர்களும் மிகுந்த விழிப்போடு இருக்க வேண்டும். இந்த இலவச கலாச்சாரத்தால் புதிய விரைவு சாலைகள், புதிய விமான நிலையங்களை உருவாக்க முடியாது.

இலவச திட்டங்களை அறிவித்து மக்களின் வாக்குகளை விலைக்கு வாங்க முடியும் என்று சிலர் கருதுகின்றனர். இந்த மோசமான கலாச்சாரத்தை மக்கள் ஒன்றுபட்டு முறியடிக்க வேண்டும். இந்திய அரசியலில் இருந்து இலவச திட்ட கலாச்சாரத்தை வேறுறுக்க வேண்டும்.

இலவச திட்டங்கள் என்ற குறுக்கு வழியை பாஜக பின்பற்றவில்லை. மத்தியில் ஆளும் பாஜக அரசு இலவச திட்டங்களை தவிர்த்து நாட்டின் உள்கட்டமைப்புகளை மேம்படுத்துவதில் அதிக அக்கறை செலுத்துகிறது. புதிய சாலைகளை அமைப்பதன் மூலமும், புதிய ரயில் பாதைகளை உருவாக்குவதன் மூலமும் மக்களின் கனவுகளை நிறைவேற்ற நாங்கள் அயராது பாடுபடுகிறோம். இவ்வாறு பிரதமர் மோடி பேசினார்.

இலவச திட்டங்கள் நாட்டின் வளர்ச்சிக்கு ஆபத்தானது பிரதமர் மோடி எச்சரிக்கை





மதம் என்றால் என்ன?

காரல்மார்க்க: மதம் ஒடுக்கப்பட்ட மக்களின் ஏக்கப் பெருமுச்சாகவும் இதயமற்ற உலகின் இதயமாகவும், ஆன்மா இல்லாத நிலைமை களின் ஆன்மாகவுமானால்து. மதம் மக்களுக்கு அபினி. மதம் இதயமற்ற உலகின் இதயம்; (துன்பப்படும்) மக்களுக்குத் தேவையான அத்தியாவசியமான போதை.

காந்தி: மதம் பல கிளைகளைக் கொண்டதற்குமரமாகும். கிளைகள் என்ற முறையில் பலமதங்கள் இருப்பதாக நீங்கள் சொல்லக்கூடும். மரமாக இருக்கும் மதம் என்னமோ ஒன்றுதான். எனக்கு மட்டும் அதிகாரம் இருக்குமானால் வகுப்பு வாதத்தையும், மத வெறியையும், வெறுப்பு ணர்வையும், பகையையும் வளர்க்கக்கூடிய எல்லா எழுத்துக்களையும் தீண்டத்தகாதவையாக நான் அறிவிப்பேன். இந்துக்களை அழிப்பதன் மூலம் முஸ்லீம்கள் இல்லாத்துக்கு சேவை செய்ய இயலாது, மாறாக அவர்கள் இல்லாம் மார்க்கத்தை அழித்தவர்கள் ஆவார்கள். அதேபோல் இல்லாமியத்தை அழித்துவிடலாம் என்று இந்துக்கள் நம்புவார்களானால், அவர்கள் இந்து தர்மத்தை அழிப்பவர்களாவார்கள். மதம் பல கிளைகளைக் கொண்டதற்குமரமாகும். கிளைகள் என்ற முறையில் பலமதங்கள் இருப்பதாக நீங்கள் சொல்லக்கூடும். மரமாக இருக்கும் மதம் என்னமோ ஒன்றுதான்

- நமது ஒவ்வொரு செயல்பாட்டிலும் மதம் ஊடுருவி இருக்கவேண்டும். ஆனால் இங்கே மதம் என்பது குருகியவாதமாகது, முறைபடுத்தப்பட்ட அறவழிப்பட்ட பிரபஞ்ச

நிர்வாகம் என்பதில் ஒரு நம்பிக்கை என்பதே இதன் பொருள். இந்த மதம் இந்து, இல்லாம், கிறித்தவம் முதலியவற்றுக்குஅப்பாற்பட்டது. ஒரு இடத்தில் கூடும் பலசாலைகள் போலவே மதங்கள். நாம்ஒரே முடிவை நோக்கி பயணிக்கிறோம் எனில் எந்தசாலையில் செல்கிறோம் என்பது முக்கியம் இல்லை. இதற்காகச் சண்டையிட என்னாவசியம்?

ஆல்பார்ட்ஜூன்ஸ்டென் : அ ன ன த் து மதங்களும் கலையும் அறிவியலும் ஒரே மரத்தின் கிளைகள். ஆழமான மதம் சார்ந்த கடவுள் நம் பிக்கை இல்லாத வன்நான். இது ஒருவகையானபுதியமதம். இயற்கையிடம் நான் ஒர் அற்புதமான கட்டமைப்பைக் காண்கிறேன்;

அதை மிகக்குறைந்த அளவிலேயே நம்மால் புரிந்து கொள்ளமுடியும், அந்தப்புரிதல் சிந்திக்கக்கூடிய ஒவ்வொரு நபரின் உள்ளத்திலும் ஒரு உணர்வை உண்டாக்குகிறது. இது ஒர் உண்மையான மதஉணர்வாகும். இதற்கும் மதவாதிகள் கூறும் மர்மமான மதப்புரிதலுக்கும் எந்தத்தொடர்பும் இல்லை. அறிவியலோடு கலக்காத மதம் குருட்டுத்தனமானது.

ஈ. வெ. இராம : நான் சொல்கிறேன் என்பதற்காக எதையும் நீங்கள் ஒப்புக் கொள்ளாதிர்கள். பிறகு, மதவாதிகள் புராணத்தை முன்வைத்து பேசுவதை நீங்கள் ஒப்புக் கொள்வதற்கும், இதற்கும் வித்தியாசம் இல்லாமல் போய்விடும். நான் பேசியதை வைத்து உங்களுக்குள் நிறைய கேள்விகளை எழுப்புங்கள், அதன் பின்னர் நான் சொன்னதுசரியென்கும் பட்சம் ஒப்புக்

கொள்ளுங்கள்.

• தேரும், திருவிழாவும் நடத்திப் பொதுமக்கள் பண்டதைப் பாழாக்குவதே மூடத்தனம். மதத்தில் ஒரு குறிப்பிட்ட காரியத்திற்கு இடமிருந்தால் என்ன? இல்லாவிட்டால் என்ன? அது மக்கள் வாழ்க்கைக்கு அவசியமா? இல்லையா? அதனால் மக்கள் கஷ்டம் நீங்கு மா? நீங்காதா என்பதைத்தான் கவனிக்கவேண்டும்

• மனிதனைமுட்டாளாக்கும், பிரித்து வைக்கும் அமைப்பு மதம் ஆகும். உலகிலுள்ள மதங்கள் எல்லாம் குருட்டு நம்பிக்கை என்கின்ற பூமியின் மீதே கட்டப்பட்டுள்ளன.

• மதம் ஒழிந்த இடத்தில்தான் மனிதனின் பிறப்புப் பேதம்புதைக்கப்படுகிறது. மதக்குறி என்பது மாட்டுமந்தைக்காரன் தனது மாடுகளுக்குப் போடும் அடையாளம் போன்றதே. பிரார்த்தனை என்பதற்கு வேறு பெயர் பேராசை. பேராசை என்றால் தகுதிக்கு மேல்விரும்புவது, வேலை செய்யாமல் கூலி பெறுவது என்பதே ஆகும். மதம் மக்களின் அறிவைக்கொடுக்கிறது.

• மதம் மக்களைச் சோம்பேறிகளாய், கோழைகளாய் ஆக்குகிறது. உலகிலுள்ள எப்படிப்பட்டமதக்காரனும், கடவுள் நம்பிக்கை காரனும் நம்பிக்கைவாதி ஆவானே ஒழிய, அறிவுவாதி ஆகவே மாட்டான். கடவுளும் மதமும் நம்பிக்கைக்காரனை வெறியனாகவும், பைத்தியக்காரனாகவும் கூடதூக்கிவிடும். இந்து மதத்தில் கல்வித் தெய்வமும், செல்வத்தெய்வமும், வீரத்தெய்வமும் பெண் தெய்வங்களாய் இருந்தும், இந்து மதக்கொள்கைப்படி

ஜவக்ரலால்ஞௌ : மதமானது அநேகமாக எப்போதுமே குருட்டு நம்பிக்கை, பிற்போக்கு, வறட்டுக் கோட்பாடு, வெறியனர்ச்சி, முடநம்பிக்கை, சரண்டல், உடமையாளர்களின் நலன்களைப் பாதுகாத்தல் ஆகியவற்றை ஆதரிப்பதாகத் தோன்றுகிறது.

மதமானது தெளிவான சிந்தனைக்கு எதிரியாக எனக்குத் தோன்றுகிறது. ஏனெனில் அது மாற்றப்பட முடியாத சில தத்துவங்களையும் கோட்பாடுகளையும் மறுப்பில்லாமல் ஏற்றுக்கொள்வதை அடிப்படையாகக் கொண்டிருக்கிறது. மதத்திலிருந்து தான் எதேசதிகாரம் பிறக்கிறது, மக்கள் அடிமைகளாக்கப்

படுகின்றனர்.

• (1928 திசம்பர் 12ஆம் நாள் பூனாவில் நடைபெற்ற பம்பாய் மாகாண இளைஞர் மாநாட்டுத்தலைமை ரையிலிருந்து. மதம் மனிதனுடைய சுதந்திரதாகத்தைக் குறைக்கின்ற அபீனா கடந்த காலத்தில் அதிகமாகப் பயன்படுத்தப்பட்டது.)

வியோடால்ஸ்டாய் : சமயத்தைப் பற்றிச் சிந்தியாதவன், தான் பிறந்த சமயமே உண்மைச்சமயம் என்று எண்ணிக்கொள்கிறான்

நிக்கோலோமாக்கியவெல்லி : இராணுவம் மட்டும் இருந்து மதம் இல்லாத தேசத்திலே ஒழுங்கு இருப்பது அரிது. மதசாம்ராஜ்யத்தின் அதிபதிகள் மட்டுமே, பாதுகாக்கப்படாத ராஜ்யங்களையும் ஆளப்படாத பிரஜைகளையும் உடையவர்களாயிருக்கிறார்கள். அவர்களுடைய ராஜ்யங்கள் பாதுகாக்கப்படாதவையாகையால் அவர்களிடமிருந்து பறிக்கப்படுவதில்லை. அவர்களுடைய பிரஜைகள் ஆளப்படாதவர்கள் ஆகையால், அவர்கள் ஆதிக்கத்தை மறுப்பதில்லை பிறர்

• நூறு விதமாய்க் கூறினாலும் மதம் ஒன்றுதான் உண்டு. ஜோர்ஜ்பீர்ணாட்டா

• உலகமே என் தேசம், நன்மை செய்வதே என் சமயம். தாமஸ்பெய்ன்

• மனிதர் அனைவருக்கும் மதமாகிய கடிவாளம் தேவை. 'மரணத்திற்குப் பின்யாதோ?' என்னும் பயமே மதம். ஜார்ஜஸ்லியட்

• அவனியிலுள்ள சமயங்களில் அறத்தாறு உய்ப்பது ஒன்றே உண்மைச்சமயம். ஸவன்ரோலா

• நம்மிடம் பகைப்பதற்குப் போதுமான சமய உணர்ச்சியுள்ளது. ஆனால் அன்பு செய்வதற்குப்போதுமான அளவு இல்லை. ஸ்விப்ட்

• நூனிகள் அனைவர்க்கும் ஒரேமதமே. அவர்கள் தத்தம் மதத்தை வெளியே கூறுவதில்லை. ஸார்ட்டாப்ட்ஸ்பரி

• பண விஷமாய் நம்பத்துணியாத இடத்தில் ஆன ம விஷமாய் நம்பத்துணிவது எவ்வளவு விபரிதம்! மதாசாரியர் காலணா கொடுத்தால் அதுசெல்லுமோ செல்லாதோன்று சந்தேகிப்போம். ஆனால் அவர்கள் கூறும் மதத்தை ஆராயாது சரி என்று அங்கீகரித்து விடுகிறோம். என்னே மனிதர் மட்டமை! பென்

• சரியாக அறியாத சமயமே நம்மை அழுகுக்கு அந்நியமாக்கும். சமயம் அழகைக்கண்டு ஆனந்திக்கும் படி செய்யுமானால்,

அப்பொழுது சமயம் உண்மை, சரியாக அறிந்திருக்கிறோம் என்று தெரிந்துகொள்ளலாம். -வெள்ளிங்

• எல்லாச் சமயங்களுக்கும் ஒரே நோக்கம்தான். விலக்க முடியாததை ஏற்றுக்கொள்ளச் செய்வதே அந்த நோக்கம். கதே

• எந்தக்காலமும் எனக்குத் துணையாய் நிற்க இறைவனிடம் ஏற்பதாயிருந்தால், முதலில் வேண்டுவது சமயசாந்தி, இரண்டாவது கல்வியில் சுவை. **ஹூர்ஷல்**

• சமய அனுஷ்டானத்துக்கு இன்றியமையாது வேண்டப்படுவது மனித ஜாதியிடம் அன்பும் மரியாதையும் செய்தலே. அன்டோல்பிரான்ஸ்

• மனிதர்கள், இம்மக்காக மறுமையையும், மறுமைக்காக இம்மையையும், ஒருபொழுதும் முழுவதும் வேண்டாம் என்று விட்டு விட மாட்டார்கள். **ஸாமுவேல்பால்ஸ்**

• சமயம் மாறுபவன் தலைபோன பின் இன்னதெனத் திரும்பிப்பார்க்கும் ஈயைப்பான்.

பால்ஸ்

• அற உணர்ச்சி அளிக்காத சடங்குகள் அனைத்தும் அழிக்கத்தக்கவைகளே. **ஸவன்ரோலா**

• கிறிஸ்துவமதம் அயலானுக்கு அன்ப செய்யப் போதிக்கும், ஆனால் தற்கால சமூகமோ அயலான் ஒருவன் உண்டு என்பதையே ஒப்புக்கொள்வதில்லை. **ஷிஸ்ரேவி**

• தன்மதம் அடிமத்தனம் உணர்பவன் அதை இன்னும் ஆரம்பியாதவன். **ஜே.எ. ஹாலண்டு**

• அறிவில்லாத சமயவாதிகள் சமயக் கொள்கைகளுக்காகச்சண்டையிட்டும். ஆனால் தர்மவழி யில் நடப்பவன் ஒருநாளும் தவறியவனாகான். **போப்**

• புனிதமான விஷயங்களை உணர்ச்சியின்றிக் கையாளும் வேஷதாரிகளே பெரியநாஸ்திகர். அவர்களுக்கு இறுதியில் குடுபோடுதல் அவசியம். **பேக்கன்**

• தொல்லையில்லாமல் இருப்பதற்காக கவேஜனங்கள், 'நாங்கள் எல்லோரும் ஒரேமத்தினர்' என்று கூறிக்கொள்கின்றனர். ஆனால் விஷயத்தை நன்கு ஆராய்ந்தால், எல்லா விஷயங்களிலும் ஒரேமத்தையுடைய மூன்றுபேரரக் கூட எங்கும் காணமுடியாது.

ஸெல்டன்

• மதப்பிடிவாதி, ஆப்பிரிக்க எருமைபோல் இருப்பவன். நேரேதான் பார்ப்பான் பக்கங்களில் திரும்பான். **பாஸ்டர்**

• ஜனங்கள் சமயத்திற்காகச் சண்டை யிடுவர், வாதம்புரிவர், வசைபகர்வர், அயலாரைத் துன்புறுத்துவர், அனலிலும் இடுவர், உயிரைத்துறக்கவும் செய்வர் சமயத்திற்காக எல்லாம் செய்வர். ஆனால், சமயவாழ்வு வாழமட்டும் செய்யார். சிலரேனும் வாழ முயலவாவது வேண்டாமோ? அதுகூடக் கிடையாது. **பிரிஸ்வெல்**

• விக்கிரகங்களந்தேகத்திற்குஇடமாயும், வணங்குவோர் இதயத்திற்கு எல்லாவிதநல்லுணர்ச் சியும்தரச்சக்தியற்றசர்வகுனியமாயும் ஆகும் பொழுதான்விக்கிரகஆராதனைதவறாகும். **கார்ஸல்**

• நட்பு விஷயத்திற் போலவே மத விஷயத்திலும் யார் அதிகப்பற்றுடையவர்களாகக் கூறிக்கொள்கிறார்களோ, அவர்களே அந்த அளவிற்கு உண்மை நம்பிக்கை குறைந்தவர்களாவர். **வெஷிடன்**

• மதப்பிடிவாத முடையவர் அவர்கள் வாழ்நாளில் மட்டுமே மதியுடையவராய் மதிக்கப்படுவர். **தாமஸ்வில்ஸன்**

• நாம் உண்மை என்று நம்புவதை ஒப்புக்கொள்ள மறுப்பவரை நாஸ்திகர் என்று கருதுவது பெருந்தவறு. இழி வான நோக்கங்கொண்டு உண்மைக்குச் செவிசாய்க்க மறுப்பவரேநாஸ்திகர். சமயக்கோட்டாடுகளை எல்லாம் நம்புவதாய்க் கூறிக்கொண்டு சமயாழுக்கம் இல்லாதவன் நாஸ்திகரில்நாஸ்திகன். **ஹூச்ரு**.

• மதப்பிடிவாதி யின் மனம்கண்ணே ஒக்கும், அதிக ஒளிபட்டால் அதிகமாக இடுக்கும். **ஹோம்ஸ்**

• மதப்பிடிவாதம், மதத்தைக்கொன்று, அதன் ஆவியைக் காட்டி மூடர்களைப் பயமுறுத்தும். **கோல்டன்**

• மதப்பிடிவாதத்துக்கு மூன்றையில்லை, அதனால் யோசிக்கமுடியாது; இதயமில்லை, அதனால் உணரமுடியாது. **ஓகானல்**

• வாழ்க்கையில் ஒருவெறி ஏற்பட்டால்தான் பிடிப்புடன் முன்னேறி வாழ முடியும் அதைச்சமயம் கொடுக்கிறது. அது சொல்லுகிற மோஷத்தைக் கொடுக்காவிட்டாலும் இதுபோதும். அந்த மோஷத்தை விடமேலானது. புதுமைப்பித்தன்



மனமகிழ்ச்சி நோயை விரட்டுமே

நம் அன்றாட வாழ்க்கையில் நம் வீட்டிலேயே நம் குடும்ப உறுப்பினர்கள் இடையே பல வித்தியாச குணங்களைப் பார்க்கின்றோம். சிலர் எதற்கும் சிரித்தபடி இருப்பர். சிலர் எதற்கெடுத்தாலும் சிடுசிடுவென இருப்பர். சிலர் சின்ன வார்த்தைக்கு வெள்ளமாய் அழுவர். ஒரு சங்கடமான நிகழ்வினை சிலர் எந்தவித பாதிப்பும் இன்றி ஒன்றுமே நடக்காதது போல் நடந்து கொள்வர். சிலரோ கவலையில் மூழ்கியே விடுவர்.

இன்றைய ஆய்வு கூறுவது வருடத்திற்கு வருடம் மன உளைச்சலால் தாக்கப்படுபவர்கள் கூடிக் கொண்டே வருகின்றனர். ஏன் இந்த வித்தியாசம்? ரிச்சர்ட் டேவிட்சன் என்ற நரம்பியல் விஞ்ஞானி பல ஆய்வுகளை மேற்கொண்டார். அதில் அவர் சில கருத்துக்களைக் கூறியுள்ளார்.

பலர் மன உளைச்சலோடும், மகிழ்ச்சி இன்றி இருப்பதற்கும் மிக முக்கியமான காரணமாக கூறுவது, "நாம் செய்யும் எந்த ஒரு வேலையிலும், செயலிலும், படிப்பிலும் நாம் முழு கவனத்தினை செலுத்துவதில்லை. இது மன நிறைவு இன்மையை உண்டாக்குகின்றது. இதுவே மன உளைச்சல், மனச் சோர்வு, தேவையற்ற கவலை இவற்றிக்கு காரணம்" என்கின்றார். 'சரி' ஏன் நாம் முழு கவனத்தையும் ஒரு செயலில் செலுத்துவதில்லை. காரணம் மனம் ஒரே நேரத்தில் பல இடங்களில் அலை பாய்கின்றது.

"Wandering mind is unhappy mind" என்பார்கள். அலைபாயும் மனம் மகிழ்ச்சியற்ற மனம் என்பது இதன் பொருள்.

ஒரு சொல்லில், வேலையில் கவனம் செலுத்த முடியாதது ஒரு குறைபாடுதான். இது இன்றைய குழந்தைகளிடம் அதிகம் காணப்படுகின்றது. மேலும் இன்றைய இளைய சமுதாயம் இத்தகைய குறைபாடுகள் கூடும் பொழுது, "தற்கொலை" முயற்சி வரை செல்கின்றனர். பெண்களிடம் கூட இத்தகைய பாதிப்புகள் இருப்பதாக குறிப்பிடுகின்றனர். "தனிமை" என்பது நல்ல மன உறுதி, மன நலம், ஆன்ம பலம் பெற்றவர்களுக்கு வரப்பிரசாதம் ஆகின்றது. மற்றவர்களுக்கு தனிமை மிகப்பெரிய பிரச்சினை ஆகிறது. இவர்களின் பாதிப்பினால் ஏற்படும் இறப்பு உடல் பருமன் காரணத்தினால் ஏற்படும் இறப்பினை விட சில மடங்குகள் கூடுதலாக இருக்கின்றதாம்.

அதிலும் 12-17 வயது வரை உள்ளோருக்கு இந்த கவனச் சிதறல், தனிமை இவை அரகள் வாழ்வில் மிகப்பெரிய பாதிப்பினை ஏற்படுத்தி விடுகின்றது என்கிறார்.

60 வயதிற்கு மேற்பட்டவர்களுக்கு வாழ்க்கையில் பொறுப்பு, தேவை இல்லாத பொழுது அந்த வாழ்வு வலு இழந்து விடுகின்றதாம். இவர்களின் இறப்பு கூட இரு மடங்கு வேகமாக வந்து விடுகின்றதாம். (இது அநேகமாக வெளிநாடுகளுக்கு பொருந்தும். நம்ம



ஊரில் இறக்கும் வரை மனிதனுக்கு கூடுதல் சுமைதான். இது பொதுக் கருத்து) நாம் அதிகமாக சோகம், படபடப்பு இவற்றிலேயே இருக்கின்றோம். கருணை, பண்பு, அன்பு இவற்றினை கடுகளவு கூட நினைக்காதவர்களும் கூட இவ்வகைல் இருக்கின்றனர். ஆக நாம் அழிவுப்பூர்வமானவை களை அதிகம் நினைத்தே நம் வாழ்வினை அழித்துக் கொள்கின்றோம். உடல் நலம் உள்ள நலத்தோடு, அதிக தொடர்பு உடையது என்று இதில் நன்கு புரிந்து கொள்ள முடியும்.

இதனை சரி செய்ய நமக்கு விழிப்புணர்வு தேவை . என்ன விழிப்புணர்வு . அழிவுப்பூர்வமானவை நம்முள் நுழையாமல் இறக்கும் விழிப்புணர்வு நமக்குத் தேவை. அன்போடு பிறருடன் பழக நட்புடன் பழகும் விழிப்புணர்வு தேவை. இதற்கு நம் மூளைக்கு பயிற்சி கொடுக்க வேண்டும். எப்போதும் நம்பிக்கையின்மை, தன்னையே நம்பாது இருத்தல் இப்படி வித விதமான அழிவுப்பூர்வங்களில் பயன்படுத்திய நம் மனதினை மாற்ற முடியுமா? மூளை மாறுமா? மாறும் என்கிறார் இந்த விஞ்ஞானி. அதற்கு அவர் ஒரு உதாரணமும் கூறியுள்ளார். பண்டைய ஆதி கால மனிதன் பல் தேய்க்கும் பழக்கம் உடையவேனே அல்ல. காலப் போக்கில் அதுவே பழகி விட்டதல்லவா? அது போல தினமும் ஆக்கப்பூர்வமான சிந்தனைகள், கருணை, இரக்கம் இதனை அன்றாடம் வாழ்நாள் முழுவதும் பழக வேண்டும் என்கிறார். உங்கள் மனதில் தினமும் உங்களுக்குப் பிடித்தவர்களை

நீங்கள் நினைத்து அவர்களை "May You be happy" என்று வாழ்த்த வேண்டும். முதலில் நமக்குப் பிடித்தவர்களை நினைத்து நீங்கள் மகிழ்வாக இருக்க வேண்டும். நீங்கள் நலமாக இருக்க வேண்டும் என்பது போல் 30 நிமிடங்கள் வரை கூட நினைக்கலாம். இது தொடரும் பொழுது நண்பர்கள், உலக நன்மை என முழு கவனம் செலுத்தலாம். இது ஒருவரை மிக மகிழ்வாக வைக்கும் என்கிறார்.

இது போன்று மற்றொரு ஆய்விலும் கூறப்படும் முக்கிய செய்தி என்ன தெரியுமா? ஜங்க புட் எனப்படும் உணவு இன்று உலகம் முழுவதிலும் அனேக இணைய சமுதாயத்தினரை "பூதம்" போல் பிடித்து உள்ளது. இதனை தமிழாக்கமாக குப்பை உணவு என்கின்றனர். இந்த உணவு பழக்கம் ஒருவரின் வாழ்வின் தரத்தனை பண்புகளை எடுத்து விடும் என்று கூறுகின்றனர். இளைய சமுதாயம் இதனை கவனத்தில் கொள்ள வேண்டும். கர்மா என்ற வார்த்தை நம்மிடையே பழக்கத்தில் சர்வ சாதாரணமாக பயன்படுத்தப்படும் ஒரு வார்த்தை. ஏதேனும் கஷ்டத்தால் ஒருவர் அவதிப்பட்டால் 'என் கர்மா. நான் அனுபவிக்கின்றேன்' என்பார். இதன் உட்பொருளாக கூறப்படுவது நல்லதோ, கெட்டதோ எதனை நீ கொடுக்கின்றாயோ அதனையே நீ திரும்பப்பெறுவாய் என்பதுதான். பிறவிகளில் நம்பிக்கை கொண்டவர்களுக்கு கடந்த பிறவியின் பயனே இம்முறை வாழ்வாக அமைகின்றது என்பார். நம்புகின்றோமோ, நம்பவில்லையோ முன்னோர்கள் 12 பிரிவுகளாக இந்த கர்மாவினை பிரித்துள்ளனர். இந்த பிரிவுகளின் முறைப்படி நடந்து நாம் நல்ல கர்மாக்களை சேர்த்துக் கொள்ளலாம் என்கின்றனர். கர்மா என்பது நாம் என்ன செய்கின்றோமோ அதுவே திரும்ப வருவது என்று பொருள் கொண்டது. எந்த சக்தியினை நாம் வெளிக்கொண்டு வருகின்றோமோ அந்த சக்தியே திரும்ப வருகின்றது என்கின்றனர். இப்படி திரும்ப வருவது எந்த வகையிலும் வாழ்வின் எந்த காலத்திலும் வரும் என்று குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது. பசின் (Bacine) என்ற ஆன்மீகவாதி குறிப்பிடும் பொழுது கர்மா சக்தி என்பது உண்மையானதே. பிரபஞ்சத்தில் புரிந்து கொள்ள முடியாத ஒரு சக்தி வியாபித்து இருக்கின்றது. ஆனால் அமைதியாய் கொஞ்சம் கொஞ்சமாய் உயிரை குடிக்கும் சில பழக்கங்களில் இருந்து நாம் விடுபடுவோமாக.

செங்கல்பட்டு மாவட்டம் மதுராந்தகம் வட்டம் மேல்மருவத்தூர் லட்சமி நகரை சேர்ந்தவர் சக்தி நாதன். இவர் பட்டப் படிப்பு படித்து முடித்துவிட்டு, வேலை இல்லாத காரணத்திற்காக Naukri என்ற இணையதளத்தில் வேலைக்காக பதிவு செய்து வந்துள்ளார்.

இந்திலையில், அதில் இருந்து சக்தி நாதன் என்பவருடைய முகவரியை பெற்று போலந்து நாட்டில் வேலை வாங்கி தருவதாக சொல்லி போலியான அப்பாயின்மென்ட் ஆர்டர் தயார் செய்து, மின் அஞ்சல் மூலம் அனுப்பி நம்பவைத்து, சுமார் 7 லட்சத்து 14,035

“ஆன்லைனில் வேலை தேடுபவர்களை குறிவைத்து பண மோசடி வடமாநில இளைஞரை தடிடித் தூக்கிய தமிழ்நாடு போலிஸ் !”



ரூபாய் மோசடி செய்து ஏமாற்றி உள்ளனர்.

இதனை அறிந்த சக்திநாதன் கடந்த 2 மாதங்களுக்கு முன்பு மாவட்ட காவல் கண்காணிப்பாளர் அலுவலகத்தில் புகார் அளித்துள்ளார். புகாரின் அடிப்படையில் மாவட்ட காவல் கண்காணிப்பாளர் உத்தரவின் பெயரில் 11 பேர் கொண்ட குழு அமைத்து தீவிர விசாரணை மேற்கொண்டு வந்தனர்

இவ்விசாரணையில் வட மாநிலமான புது தெல்லியைச் சேர்ந்த பிரம்ம பிரகாஷ் என்பவருடைய மகன் நவீன் (24) குமார், மற்றும் ராம் சஜீவன் என்பவருடைய மகன் குருப் சந்து(31) ஆகிய இருவரையும் கைது செய்து மதுராந்தகம் குற்ற வியல் நீதிமன்றத்தில் ஆஜர் படுத்தி செங்கல்பட்டு மாவட்ட கிளை சிறையில் அடைக்கப்பட்டனர்.

பொதுமக்கள் யாரும் சைபர் கிரைம் குற்றவாளிகளிடம் சிக்காமல் இருக்க விழிப்புடன் இருக்கவேண்டும் எனவும் இதுபோன்று இணையதளத்தில் வரும் போலியானா வேலைவாய்ப்பு செய்திகளை நம்பி யாரும் முன்பணம் தரவேண்டாம் என்றும் எந்தவொரு நபருக்கும் பணம் அனுப்பும் முன்பு அவரது உண்மைத்தன்மையை உறுதி செய்து கொள்ள வேண்டும் என மாவட்ட காவல் கண்காணிப்பாளர் அறிவித்துள்ளார்.

நேரடியாக ஓட்டியில் வெளியாகும் தமன்னா படம்

தமிழில் முன்னணி நடிகையாக திகழும் தமன்னா 'கேடி' படத்தின் மூலம் தமிழ் சினிமாவிற்கு அறிமுகமானார். திரைத்துறைக்குள் நுழைந்த சில ஆண்டுகளிலே தன் நடிப்பு திறமையால் அஜித், விஜய், சூர்யா, தனுஷ் என அனைத்து முன்னணி நடிகர்களுக்கு ஜோடியாகவும் நடித்துள்ளார். அதன்பின்னர், தெலுங்கு படங்களில் வாய்ப்பு கிடைக்க அங்கேயே அதிக கவனம் செலுத்தி வருகிறார். தமன்னா தற்போது நடித்துள்ள படம் 'பப்ளி பவுன்சர்'. இந்த படத்தை இயக்குனர் மதுர் பண்டர்கர் இயக்கியுள்ளார். இதில் சவுரப் சுக்லா, அபிஷேக் பஜாஜ் மற்றும் சாஹல் வைத் ஆகியோர் முக்கிய கதாபாத்திரத்தில் நடித்திருக்கின்றனர்.

ஃபாக்ஸ் ஸ்டார் ஸ்டிடியோஸ் மற்றும் ஐங்கி பிக்சர்ஸ் இணைந்து தயாரித்துள்ள இத்திரைப்படம் தமிழ், தெலுங்கு, ஹிந்தி என மூன்று மொழிகளில் வெளியாகவுள்ளது. இந்திலையில், இப்படத்தின் புதிய அப்டேட் வெளியாகியுள்ளது. அதன்படி, இப்படம் செப்டம்பர் 23ஆம் தேதி நேரடியாக டிஸ்னி ப்ளஸ் ஹாட்ஸ்டார் ஒடிடி தளத்தில் வெளியாகவுள்ளது. இதனை படக்குழு ஃபர்ஸ்ட்லுக் போஸ்டர் ஒன்றை வெளியிட்டு அறிவித்துள்ளது.



ஜான்வி கபூர் படத்தின் அப்போடே

இயக்குனர் நெல்சன் இயக்கத்தில் நயன்தாரா முக்கிய கதாபாத்திரத்தில் நடித்திருந்த "கோலமாவு கோகிலா" திரைப்படம் ரசிகர்களிடம் நல்ல வரவேற்பை பெற்றது. சாதாரண குடும்பம் எப்படி போதை மருந்தை கடத்துகிறார்கள் என்ற சுவாரஸ்யமான கதை யமைப்புடன் உருவாகியிருந்த இப்படம் ஹிந்தியில் ரீமேக் செய்யப்பட்டுள்ளது.

சித்தார்த் சென் இயக்கியுள்ள இப்படத்தில் முதன்மை கதாபாத்திரத்தில் ஜான்வி கபூர் நடித்துள்ளார். "குடலக் ஜெர்ரி" என்ற பெயரில் உருவாகியுள்ள இந்தப் படத்தை வைகா புரோட்கஷன்ஸ் நிறுவனத் துடன் இணைந்து ஆனந்த் எல்ராயின் கலர் எல்லோ புரோட்கஷன்ஸ் நிறுவனம் தயாரித்துள்ளது. இப்படம் ஐஒலை 29 ஆம் தேதி திரையரங்குகளில் வெளியாகவுள்ளது. இதையடுத்து இப்படத்தின் டிரைரலர் சமீபத்தில் வெளியாக சமூக வலைதளத்தில் வைரலாகி வருகிறது.



திருமணத்திற்கு முன்பும், பின்பும் கணவனும்-மனைவியும் பேசக்கூடாத விரையாங்கள்...!

ஆனால் பெண்ணும் கணவன், மனைவியாக வாழ்க்கையில் இணைந்த பின்பு அவர்களுக்குள் ரகசியங்கள் இருக்கலாமா? என்ற கேள்விக்கு இன்றைய மனோதத்துவ நிபுணர்கள் தரும் விடை வித்தியாசமானதாக இருக்கிறது. 'ரகசியங்கள் இருவருக்குள்ளும் இருக்கத்தான் செய்யும்.

அதை அப்படியே ரகசியமாகவே வைத்திருப்பதுதான் நல்லது. கணவனும், மனைவியும் முந்தைய ரகசியங்களை பாதுகாக்கும் வரைதான் வாழ்க்கை இனிக்கும்' என்று சொல்கிறார்கள். ஓளிவு மறைவற்ற வெளிப்படையான பேச்சு பலரது வாழ்க்கையில் புயலை கிளப்பி இருப்பதாக அவர்கள் சொல்கிறார்கள். குறிப்பாக திருமணத்திற்கு முந்தைய விஷயங்கள் எல்லாவற்றையும் பகிர்ந்து கொள்வது வீண் குழப்பங்களை வளர்த்து விவாகரத்து வரை கொண்டுபோய்விட்டுவிடும் என்று கூறும்

அவர்கள், திருமணத்திற்கு முன்பும், பின்பும் கணவனும்மனைவியும் பேசக்கூடாத விஷயங்கள் என்னென்ன என்று பெரிய பட்டியலே போட்டுக்காட்டுகிறார்கள்.

திருமணத்திற்கு பிந்தைய வாழ்க்கையை முற்றிலும் மாறுபட்டதாக அமைத்துக் கொள்ளவேண்டும் என்று பெரும்பாலான பெண்கள் முயற்சிக்கிறார்கள். அதற்கான முதல்படியாக கணவருடன் வெளிப்படையாக நடந்து கொள்ள வேண்டும் என்றும், ஒனிவுமறைவற்ற தன்மையை கடைப்பிடிக்க வேண்டும் என்றும் விரும்புகிறார்கள். அது நல்லதுதான். திருமணத்திற்கு பின்பு ரகசியங்கள் தேவையில்லை.

ஆனால் திருமணத்திற்கு முந்தைய ரகசியங்களை முன்பின் யோசிக்காமல் பகிர்ந்து கொள்ள வேண்டியதில்லை. திருமணத்திற்கு பிந்தைய வாழ்க்கை மகிழ்ச்சியாக இருக்க வேண்டும் என்பதற்காக திருமணத்திற்கு



முந்தைய விஷயங்கள் எல்லாவற்றையும் ரகசியம் காக்காமல் கூறிவிட நினைப்பது பலரின் இயல்பு. தப்புத் தண்டா எதுவும் செய்யவில்லையே என்ற மனப்பாங்குடன் எல்லாவற்றையும் பகிர்ந்துகொள்ள அவர்கள் தயாராகிறார்கள்.

திருமணத்திற்கு முன்பு நெருடலான தொடர்புகள் இருந்தால்தான் பிரச்சினை உருவாகும் என்பதில்லை. மனைவி கூறும் சாதாரண விஷயங்கள்கூட கணவரின் மனதில் சந்தேகத்தையும், தவறான எண்ணத்தையும் வளர வைத்துவிடலாம். திருமணத்திற்கு முன் நடந்த சில விஷயங்களை வெளிப்படையாக பகிர்ந்து கொண்டதால், அதுவே விபரிதமாக மாறிய நிகழ்வுகள் அனேகம். பல திருமண பந்தங்களை அது சிதறடித்திருக்கிறது. சமீபகாலமாக நடக்கும் பல விவாகரத்துகளுக்கு கடந்தகால வாழ்க்கை காரணமாக கூறப்பட்டுள்ளது. கணவன் மனைவி இடையே பிரச்சினைகள் அதிகரிப்பதால், அதற்கான கவுன்சலிங் பெற வருபவர்களின் எண்ணிக்கையும் கூடிக்கொண்டிருக்கிறது.

அப்படிப்பட்ட ஆண்களில் பலர் 'என்மனைவி நல்லவள் இல்லை. அதனால் நான் அவளை விட்டு விலக விரும்புகிறேன்' என்று கூறுகிறார்கள். 'திருமண உறவில் அடியெடுத்துவைத்த பின்பு, மனைவி அந்த பந்தத்தை மதித்து நடந்துகொண்டால் போதும். திருமணத்திற்கு முந்தைய நிலை பற்றி அறியதனக்கு ஆர்வம் இல்லை' என்று மனப்பூர்வமாக சொல்லும் ஆண்களின் எண்ணிக்கை குறைவுதான். அப்படிப்பட்ட எண்ணம் கொண்ட ஆண்கள் உருவாகும் வரை பெண்கள் முந்தைய ரகசியங்களை காப்பதுதான் நல்லது.

பெரும்பாலும் கணவனின் கடந்தகாலத்தைப் பற்றி மனைவி பெரிதாக சிந்திப்பதில்லை. ஆனால் மனைவியின் கடந்தகாலமோ கணவனுக்கு அவ்வப்போது வம்புக்கு இழுக்கும் விஷயமாக மாறிவிடுகிறது. பெண்களில் பலர் 'எனது கடந்த காலத்தை பற்றி முழுவதுமாக தெரிந்துகொண்ட பின்பு கணவர், அந்த செப்பான விஷயங்களை சொல்லிக்காட்டி

என்னை துன்புறுத்துகிறார்' என்று கண்ணரோடு சொல்கிறார்கள். அதில் பெண்களின் தவறும் சரிபாதி இருக்கத்தான் செய்கிறது. வாழ்க்கை என்பது நல்ல விஷயங்கள் மட்டும் நடக்கும் களம் அல்ல. நன்மை தீமை இரண்டும் விளையக்கூடிய பூமி. இதில் சில களைகள் நாம் விதைக்காமலே முளைக்கக்கூடும். அவைகளை பிடிடுகிற எறிய கற்றுக்கொள்ள வேண்டும். அப்போதுதான் மகிழ்ச்சியை வளர்க்க முடியும். கடந்த காலம் என்பது இனிமையாக இருந்தாலும், இல்லாவிட்டாலும் அது முடிந்துபோன ஒன்றுதான். ஆனால் நிகழ்காலம் என்பது மிக முக்கியமானது. அதை மகிழ்ச்சியாக வழி பழகிக் கொள்ள வேண்டும்.

பழைய விஷயங்களை பேசுவதில் மறுமணம் செய்து கொண்டவர்கள் இன்னும் ஜாக்கிரதையாக இருக்க வேண்டும். மறுமண வாழ்க்கையில் பரந்த மனம் இருக்க வேண்டும். கடந்தகால நெருடல்கள் இருக்கக்கூடாது. அதுபற்றி தம்பதிகள் அவசியமின்றி பகிர்ந்து கொள்ளக்கூடாது. இனி இதுதான் வாழ்க்கை என்று தீர்மானித்த பிறகு பழையதை தோண்டக்கூடாது. புது வாழ்வை மதித்து நடந்து கொள்ள வேண்டும். திருமணம் என்பது ஒரு ஒப்பந்தம்.

இதில் பல ரகசியங்கள் காப்பாற்றப்பட வேண்டும். திருமணத்திற்கு முந்தைய நிகழ்வுகள் மகிழ்ச்சி தருவதாக இருந்தாலும், கசப்பை ஏற்படுத்துவதாக இருந்தாலும் அதில் குறிப்பிடத்தக்கவை களை மனதிற்குள் புதைத்துக்கொள்வது நல்லது. வீண் பிரச்சினைகளை உருவாக்கும் கடந்த கால நிகழ்வுகளை பகிர்ந்துகொள்ள வேண்டிய அவசியம் இல்லை. திருமண வாழ்க்கையை ஏற்றுக்கொள்ளும்போது கடந்தகால நினைவுகளுக்கு ஒரு முற்றுப்புள்ளி வைத்துவிட வேண்டும். அதுதான் சரியான முடிவு. கடந்து போனதைக்கூறி கையில் இருப்பதை சிதறவிடுவது அறிவார்ந்த செயல் அல்ல.

இந்த இதழில் வெளியிட

உங்கள் வாழ்வில் நீங்கள் கண்ட துக்கம், வேதனை, சோதனை, அனுபவத்தை எங்களுக்கு எழுதலாம்

தொடர்புகொள்ள:

whatsapp number: +91 7200033317

Email id : thetruenews.in@gmail.com

சட்டம் தொந்துக் கொள்வோம்

தேசிய ஒருமைப்பாட்டிற்குப் பாதகமான குற்றம்



1. பேச்க, எழுத்து அல்லது சைகையால் அல்லது காணத்தகும் பொருட்களின் மூலம் அல்லது வேறு எந்த விதத்திலாவது.

a) ஒரு சமய, இன, மொழி அல்லது சாதி சமூகம் ஆகியவற்றில் உறுப்பினராக இருக்கின்ற காரணம் காட்டி எவ்ரேனும், சட்டாதியாக நிறுவப்பட்டுள்ள இந்திய அரசிடம் உண்மையான நம்பிக்கையோடும் விசுவாசத்தோடும் இருக்க முடியாது அல்லது இந்திய அரசாட்சியில் உரிமையும் சுதந்திரத்தையும் முழுமையாக நிலை நிறுத்தமுடியாது என்கிற வகையில் குற்றச்சாட்டைச் செய்தாலும் சுமத்தினாலும்

. b) சமய, இன, மொழி அல்லது பிராந்தியக்குழு, சாதி, சமூகம் அல்லது பிரிவு எதனிலேனும் உறுப்பினராக இருக்கிற காரணம் காட்டி எவருக்கேனும் இந்தியாவின் குடிமக்கள் என்ற முறையில் அவர்களுக்குள்ள உரிமைகள் மறுக்கப்பட வேண்டும், பறிக்கப்பட வேண்டும் என்று உரைக்கின்ற அல்லது ஆலோசனை சொல்கின்ற பிரச்சாரம் செய்கின்ற அல்லது வெளியிடுகின்ற அல்லது.

c) ஒரு சமய, இன, மொழி, பிராந்தியக் குழு அல்லது சாதி, சமூகம் எதனிலேனும்

உறுப்பினராக இருக்கின்றனர் என்று காரணம் காட்டி எந்த ஓர் உறுப்பினருக்குரிய கட்டுப்பாடு பற்றி உரைத்தல், ஆலோசனை, கோரிக்கை அல்லது வேண்டுகோள் ஏதேனும் வெளியிடுதல் ஆகியவற்றால் அந்த வகுப்பினருக்கும், மற்றவர்களுக்கும் இடையே ஒற்றுமையின்மை, பகை உணர்ச்சி அல்லது குரோதகம் அல்லது வெறுப்பை உண்டாகும் விதத்தில் அத்தகைய ஆலோசனை, அறிவிப்பு, கோரிக்கை, வேண்டுகோள் ஆகியவற்றைச் செய்கின்ற அல்லது வெளியிடுகின்ற; ஒவ்வொருவருக்கும் மூன்று ஆண்டுகள் வரை சிறைக்காவல் அல்லது அபராதம் அல்லது இரண்டும் தண்டனையாக விதிக்கப்படும்

2. வழிபாட்டிடம் அல்லது சமய வழிபாடு அல்லது சமயச் சடங்குகள் ஆகியவற்றில் ஈடுபட்டிருக்கும் ஒரு கூட்டத்தில் (1) வது உட்பிரிவில் கூறப்பட்டுள்ள குற்றச் செயலைப் புரிவோருக்கு 5 ஆண்டுகள் வரை சிறைக்காவல் தண்டனை விதிக்கப்படும். அத்துடன் அபராதமும் விதிக்கப்படலாம்.

தேசிய ஒருமைப்பாட்டிற்குப் பாதகமான குற்றஞ்சாட்டல்கள், வலியுறுத்தல்கள்

(1) எவ்ரேனும், பேசப்பட்ட அல்லது

எழுதப்பட்ட வார்த்தைகளால், அல்லது சைகைகளால், அல்லது பார்க்கக்கூடிய வெளி ப்படுத்தல்களால் அல்லது மற்றபடியாக:

(a) ஏதாவதொரு வகுப்பின் நபர்கள், ஏதாவதொரு மத, இன, மொழி அல்லது பிராந்திய வகுப்பு அல்லது ஜாதி அல்லது பிரிவில் உறுப்பினர்களாக அவர்கள் இருக்கும் காரணத்தால், சட்டப் படி ஏற்படுத்தப் பட்ட இந்திய அரசமைப்புச் சட்டத்திற்கு உண்மையான நம்பிக்கை மற்றும் பற்றுறுதியை கொண்டிருக்க முடியாது அல்லது இந்தியாவின் இறையாண்மை மற்றும் ஒருமைப்பாட்டை நிலைநாட்ட முடியாது என்ற ஏதாவதொரு குற்றஞ்சாட்டலை செய்தால் அல்லது பிரசரித்து வெளியிட்டால் அல்லது

(b) ஏதாவதொரு வகுப்பின் நபர்கள், ஏதாவதொரு மத, இன, மொழி அல்லது பிராந்திய வகுப்பு அல்லது ஜாதி அல்லது பிரிவில் உறுப்பினர்களாக அவர்கள் இருக்கும் காரணத்தால், இந்திய குடிமக்கள் என்ற முறையில் அவர்களின் உரிமைகள் மறுக்கப்படுவதற்கு அல்லது இழுக்கப்படுவதற்கு வலியுறுத்தினால், ஆலோசனை கூறினால், அறிவுரை வழங்கினால், பரப்பினால் அல்லது பிரசரித்து வெளியிட்டால் அல்லது

(c). ஏதாவதொரு வகுப்பின் நபர்கள், ஏதாவதொரு மத, இன, மொழி அல்லது பிராந்திய வகுப்பு அல்லது ஜாதி அல்லது பிரிவில் உறுப்பினர்களாக அவர்கள் இருக்கும் காரணத்தால், ஏதாவதொரு வகுப்பின் நபர்களின் கடமை சம்மந்தப்பட்ட, ஏதாவதொரு வலியுறுத்தல், ஆலோசனை, வாதம் அல்லது வேண்டுகோளை செய்தால் அல்லது பிரசரித்து வெளியிட்டால், மற்றும் அத்தகைய வலியுறுத்தல், ஆலோசனை, வாதம் அல்லது வேண்டுகோள், அத்தகைய உறுப்பினர்கள் மற்றும் பிற நபர்களுக்கிடையே ஒற்றுமையின்மை அல்லது பகைமை உணர்வுகள் அல்லது வெறுப்பு அல்லது மனக்கப்பை விளைவித்தால், மூன்று வருடங்கள் வரை நீட்டிக்கப்படக்கூடிய சிறைத் தண்டனையுடன், அல்லது அபராதத்துடன் அல்லது இரண்டுமுடன் தண்டிக்கப்பட வேண்டும்.

(2) எவ்ரேனும், ஏதாவதொரு வழிபாட்டிடத்தில், அல்லது மத வழிபாடு அல்லது மத சடங்குகளை செய்து கொண்டிருப்பதில் ஈடுபட்டிருக்கும் ஏதாவதொரு கூட்டத்தில், சட்ட உட்பிரிவு (1) இல் குறிப்பிடப்பட்ட ஒரு குற்றத்தைப் புரிந்தால், ஐந்து வருடங்கள் வரை நீட்டிக்கப்படக்கூடிய சிறைத் தண்டனையுடன் தண்டிக்கப்பட வேண்டும், மற்றும் அபராதத்திற்கு உள்ளாக்கப்படவும் வேண்டும்.

விளம்பரதாரர்களின் கவனத்திற்கு

உங்கள் தொழில் முன்னேற்றத்திற்கு
ட்ரு நியூஸ்-யீல்
வீளம்பரம் செய்து பயனடைவீர்.

தொடர்புக்கு: 72000 33317

கலர்

பின்பக்க அட்டை - ரூ. 15,000/-
முன்பக்க அட்டை - ரூ. 12,000/-
பின்பக்க உள் அட்டை - ரூ. 10,000/-

கருப்பு வெள்ளை

முழு பக்கம் - ரூ. 7,000/-
அரை பக்கம் - ரூ. 3,500/-
கால் பக்கம் - ரூ. 2,000/-

பண்டைய தமிழக வரலாறு



தமிழகத்திற்கு என தனிப்பட்டதொரு நாகரீகமும் பண்பாடும் வளர்ந்து வந்துள்ளன. அவை கடல் கடந்து சென்று அயல் நாடுகளிலும் பரவியுள்ளன. பழந்தமிழரின் வாழ்க்கை முறையையும் பண்பாட்டையும் அறிந்து கொள்வதற்கு சங்க இலக்கியம் நமக்கு பெரிதும் பயன்படுகின்றது. சங்ககாலத் தமிழர் பண்பாடுகளே தமிழரின் வரலாறு முழுவதிலும் தொடர்ந்து வந்து அவர்களுடைய வாழ்க்கையின் வளர்ச்சிக்கு அடிகோலி வந்துள்ளன.

இடைக்கால வரலாற்றில் கல்வெட்டுச் சான்றுகள் பெரிதும் பயன்பட்டு வந்துள்ளன. இக்கல்வெட்டுகளுள் பெரும்பாலான கோயில்களுக்கும் மடங்களுக்கும் மக்களும் மன்னர்களும் வழங்கிய கொடைகளையே குறிப்பிடுவனவாகும். ஆகவே அவற்றைக் கொண்டு தமிழ் சமுதாயத்தின் வரலாறு ஒன்றை வகுக்கக் கூடும் என்று சில வரலாற்று ஆசிரியர்கள் கூறுவது பொருத்தமானதன்று. எப்படி இலக்கியங்களில் காணப்படும் வரலாற்றுக் குறிப்புகள் அவ்வளவும் நம்ப முடியாதனவோ அப்படியே கல்வெட்டுச் செய்திகள் அவ்வளவும் நம்பத்தக்கன அல்ல. கல்வெட்டுக்கள் அவ்வப்போது பிற்காலத்தில் மாற்றியமைக்கப்பட்டது முன்னும், மேலும் ஆயிரக்கணக்கான கல்வெட்டுகள் இன்னும் வெளியிடப்படாமல் உள்ளன.

இந்திலையில் கல்வெட்டு செய்திகளை மட்டும் கொண்டு திட்டமான வரலாறு ஒன்றை முயல்வது சரியாக இருக்காது.

ஐவகை நிலங்கள்: தமிழர்கள் தமிழக நிலப்பகுதியை குறிஞ்சி, மூல்லை, மருதம், நெய்தல், பாலை என ஐந்து வகையாகப் பிரித்தனர். இந்த நில அமைப்பாகும் அங்கு அமைந்த தட்பவெப்பநிலை ஆரூம் ஒவ்வொரு நிலத்து மக்களுடைய பழக்கவழக்கங்கள், உணவு, உடை, பண்பாடு முதலியன வேறுபடுவதை காணலாம்.

குறிஞ்சி நிலம்: மலையும் மலையைச் சார்ந்த இடமும் குறிஞ்சி எனப்படும். இங்கு வாழும் மக்கள் விலங்குகளை வேட்டையாடி உண்டு வாழ்கின்றனர். இவர்கள் இலைகளையும் தலைகளையும் மரப்பட்டைகளையும் உடைகளாக உடுத்தி கொண்டனர். குறிஞ்சி நிலத்தில் பெரும்பாலும் காடுகள் இருப்பதால் உணவு பொருட்கள் பயிரிடுவது அரிதாக இருந்தது, கிழங்கு, தேன், காய், கனி முதலியன இவர்தம் உணவுப் பொருட்கள் ஆகும். இவ்வாறு இவர்கள் உணவு தேடி தங்களை பாதுகாத்துக் கொள்வதிலேயே பெரும் பொழுதை கழிப்பதால், அறிவு வளர்ச்சி பெற இவர்களுக்கு நேரமில்லை. இதற்கு அடிப்படைக் காரணம் இவர்கள் வாழும்

நிலத்தின் அமைப்பே ஆகும்.

மூல்லை நிலம்: காடும் காட்டைச் சார்ந்த புல்வெளிகளும் உள்ள இடம் மூல்லை எனப்படும். இங்கு வாழும் மக்கள் ஆடு மாடுகளை மேய்த்து வாழ்கின்றனர் நீர் வளம் உள்ள சில இடங்களில் வரகு, சாமை முதலியவற்றை பயிரிடுகின்றனர்; ஆடு நாடுகளினால் கிடைக்கும் பால், தயிர், மோர், வெண்ணை முதலியவற்றை அருகிலுள்ள மருத நிலத்திற்கு எடுத்துச் சென்று விற்று தமக்கு வேண்டிய உணவுப் பொருட்களையும் ஆடைகளையும் அணிகளையும் வாங்கி வருவர்; இரவில் நல் உணவு உண்டு மகிழ்வர். ஆடு மாடுகளை மேய்க்க செல்லும் இடையர்கள் மரநிழலில் ஒருங்கு கூடி புல்லாங்குழல், ஆம்பற்குழல் முதலியவற்றை இசைத்து மகிழ்வர். நண்பகலில் தம் கணவருக்கு உணவு கொண்டு செல்லும் ஆயர் மகளிர், ஆடவர் இசைக்கேற்ப நடனம் ஆடுவர். இவ்வாறு மூல்லை நிலத்தில் இசைக் கலையும் நடனக்கலையின் ஒரு சிறிது வளர வழி ஏற்பட்டது.

பாலை நிலம்: பாலை, விளைவு ஒன்று மில்லாத வறட்சியான பகுதி ஆகும். இங்கு வாழும் மக்கள் தங்களுக்கு வேண்டிய உணவுப் பொருட்களை பயிரிட முடியாது; ஆகவே வழிப்பறி செய்தும் பிற நிலங்களில் களை செய்தும் வாழ்வது இயற்கை. இவ்வழியாக பொழுதை கழிப்பதால், அவர்களிடம் கல்வியறிவு வளர வாழ வழி இல்லை. இவ்வாறு ஒரு நில மக்களை கள்வர்கள் ஆக்குவதும் அந்த நில அமைப்பே ஆகும்.

மருதம் நிலம்: ஆற்றுப் பாய்ச்சல் உள்ள வயலும் வயல் சார்ந்த இடமும் மருதநிலம் எனப்படும். நாகரீக வளர்ச்சி பெற்ற பகுதி என் நிலப்பகுதி ஆகும். இந்நிலப்பகுதி நீர்வளத்தில் சிறந்திருப்பதால், இங்கு வாழும் மக்கள் நிலத்தைப் பண்படுத்தி பயிரிட்டு உணவுப் பொருட்களை குறுகிய காலத்தில் சேமித்து வைத்துக் கொள்கின்றனர். மிகுதியான தானியங்களை பிறருக்குக் கொடுத்து பொருள் வளம் பெறுகின்றனர்; நிலத்தின் தன்மையை அறிந்து பருத்தி பயிரிட்டு ஆடை நெய்யவும் அறிகின்றனர்; கைத்தொழில்கள் கற்றுப் பயனும் எய்துகின்றனர். உணவுக்காக மற்ற நிலை மக்களைப் போல இவர்கள் பெறும் பொழுதை கழிக்க தேவையில்லை; எனவே,



ஜெகை நிலங்கள்

கல்வியில் கருத்தைச் செலுத்தி அறிவை வளர்க்கின்றன. இவர்கள் முயற்சியால் இசைக்கலை, நடன கலை, ஓவியக்கலை முதலியன சிறப்பு பெறுகின்றன. பலவகையாக உடுத்து, நிறைவுடன் உண்டு, இம்மக்கள் மகிழ்ந்து வாழ்கின்றனர். ஆகவே மருத நிலம், அந்நிலமக்களை நாகரீகத்திலும் பண்பாட்டிலும் சிறந்து விளங்க உதவுகிறது.

நெய்தல் நிலம்: கடலும் கடல் சார்ந்த இடமும் நெய்தல் நிலம் எனப்படும். பெறும்பாலும் மன்னர் பகுதியாதலால் அங்கு ஒன்றும் பயிரிட முடியாது. அங்கு வாழ்வர் கடலிலே கலம் செலுத்தி மீன் பிடிக்கின்றனர். முத்துக் குளித்தலும் சங்கு எடுத்தலும் இவர்கள் செய்யும் பிற தொழில்கள் ஆகும். இவர்கள் தம் பொருள்களை அருகில் உள்ள மருத நிலத்தில் விற்று தமக்கு வேண்டிய உணவுப் பொருட்களை எடுத்து வழி ஆடைகளை ஆய்வு செய்து விடுவது ஆகும். இவர்களது உழு நீலம் ஆதலால் அவர்களுக்கு ஒய்வு நேரம் கிடைப்பதில்லை. ஆகவே, கல்வியிலும் நாகரீகத்திலும் பண்பாட்டிலும் இவர்கள் சிறக்க வழியில்லை. இம்மக்களின் இத்தகைய வாழ்க்கைக்கு இவர்கள் வாழும் நிலப்பகுதியின் அமைப்பே காரணமாகும்.

மனித இனத்திற்கு வேண்டிய எல்லா வசதிகளும் கிடைக்கப் பெற்றுள்ள நிலம் மருத நிலமாகும். ஆகவே, நிலத்தின் அமைப்பாலும் அது பெற்றுள்ள தட்பவெப்பநிலை ஆளும் மக்களின் வாழ்க்கை வளம் பெற்றுள்ளது என்பதையும், நிலத்தின் அமைப்பிற்கேற்ப மக்களின் பழக்கவழக்கங்கள், உடை, உணவு முதலியன மாறுகின்றன என்பதையும் இதிலிருந்து நாம் எளிதில் அறியலாம்.

தொடரும்...

காலை உணவை ஒரு பொதும் தவிர்க்கக்கூடாது. சாப்பிடும் ஓவ்வொரு உணவும் உடலுக்கு ஊட்டமளிக்கும். மேலும் ரத்தத்தில் சர்க்கரையை மெதுவாக வெளியிடும். இன்சலின் வெளியீட்டையும் கட்டுப்படுத்தும். எனவே அன்றைய நாளின் முதல் உணவாக வெறும் வயிற்றில் உட்கொள்ளப்படும் காலை உணவு ஊட்டச்சத்து மிக்கதாகவும் இருக்க வேண்டும். குறிப்பாக நீரிழிவு நோயாளிகள் காலை உணவு விஷயத்தில் கூடுதல் கவனம் செலுத்த வேண்டும். ரத்தத்தில் சர்க்கரை அளவை கட்டுப்படுத்த காலை உணவில் முட்டைகளை சேர்த்து கொள்ளலாம். ஏனெனில் முட்டைகளில் கலோரிகள் மிகவும் குறைவாகவே இருக்கும். புரத சத்து மிகுந்திருக்கும். ஆதலால் நீரிழிவு நோயாளிகள் தினமும் காலையில் 2 முட்டைகள் சாப்பிடலாம்.

இது நீரிழிவு நோயாளியின் ஆரோக்கியத்தையும், ரத்தத்தில் சர்க்கரை அளவையும் பராமரிக்க உதவும். எனினும் இரண்டு முட்டை சாப்பிடும் விஷயத்தில் மருத்துவரிடம் ஆலோசனை பெறுவது

அவசியம். நோயின் தன்மையை பொறுத்து மருத்துவர் பரிந்துரைக்கும் அளவுக்கு முட்டை சாப்பிடலாம். நீரிழிவு நோயாளிகள் காலை உணவில் ஓட்டை சேர்த்துக் கொள்ளலாம். நிறைய நார்ச்சத்து இதில் உள்ளது. இதனை உட்கொண்டு வந்தால் ரத்தத்தில் சர்க்கரை அளவை சீராக்கும். கார்போஷன்ஹட்ரேட்டுகள் குறைவாக கொண்டிருக்கும் ஸ்மூத்திகளையும் தயார் செய்து காலை உணவுடன் பருகலாம். இதுவும் ரத்தத்தில் சர்க்கரை அளவை சீராக பராமரிக்க உதவும். சியா விதைகளின் உதவியுடனும் ரத்த சர்க்கரை அளவை கட்டுப்படுத்தலாம். சியா விதைகளை இரவில் தண்ணீரில் ஊற்றுவத்துவிட்டு மறுநாள் காலையில் உட்கொள்ளலாம். அவற்றில் உள்ள நார்ச்சத்துகள் நீரிழிவு நோயை நிர்வகிக்க துணை புரியும். காலை உணவில் பாலாடைக்கட்டி மற்றும் பருப்பு வகைகளையும் சேர்த்துக் கொள்ளலாம். அதன் மூலம் உடலுக்கு தேவையான ஆற்றல் மற்றும் புரதம் கிடைக்கும். ரத்தத்தில் சர்க்கரை அளவும் சீராக பராமரிக்கப்படும்.

நீரிழிவு நோயாளிகள்.. காலை உணவு..



தயிர் பேஸ் பேக் முகத்தில் ஏற்படுத்தும் மாற்றங்கள்...



தயிர் ஆரோக்கியத்திற்கு மட்டுமல்ல வெளிப்புற தோலை பாதுகாக்கவும் துணை புரிகிறது. சிலருக்கு தயிரின் சுவை பிடிக்காமல் தயிர் சாப்பிடுவதையே தவிர்த்து விடுவார்கள். நியூட்ரிசியன்கள் நிறைந்த தயிரை நம் தோலில் அப்ளை செய்வதால் என்ன நடக்கும் என்பதை தெரிந்து கொள்ளலாம். தயிர் முகத்தில் கரும்புள்ளிகள், பருக்கள் வருவதை தடுக்கும். சருமத்தின் மேல் பகுதியில் உள்ள எபிடர்மிலில் கால்சியம் சுத்துக்களே நிறைய இருக்கும். அங்கு கால்சியம் சுத்து நிறைந்த தயிரை தடவுவதால் ஆரோக்கியமான சருமத்தை பெற முடியும். அதே நேரத்தில் சரும வறட்சியிலிருந்து நாம் பாதுகாத்துக் கொள்ளலாம்.

தயிரில் உள்ள ரிபோஃப்லாவின் (riboflavin) எனப்படும் விட்டமின் பி2 சருமம் எப்போதும் ஈரப்பசையுடன்

இருக்கச்செய்கிறது. அதோடு, நம் சருமத்தின் அடிப்படையான செல் வளர்ச்சிக்கும் முக்கிய பங்காற்றுகிறது. சருமத்திற்கான அழகு சாதன பொருட்களில் இடம் பெறும் முக்கியப் பொருள் லேட்டிக் ஆசிட். இது மிகச்சிறந்த மாய்ஸ்சரைசராக செயல்படும். அதோடு சருமத்தில் ஏற்படும் சுருக்கங்களைக் குறைக்கும். முகம் மிகவும் களைப்பாக தெரிந்தால் தயிரை முகத்தில் அப்ளை செய்யலாம். இதிலிருக்கும் லாட்டிக் ஆசிட் சருமத்தில் உள்ள எனஜைம்களை புத்துணர்ச்சி பெறச் செய்யும். இதனால் பிரகாசமான சருமத்தை பெற முடியும். தயிரில் உள்ள ஹெட்ராக்லில் ஆசிட் நம் சருமத்தில் உள்ள டெட் ஸ்கின் செல்களை அப்பறப்படுத்த உதவுவதுடன் செல்களின் வளர்ச்சிக்கும் உதவுகிறது. தயிரை பேஸ் மாஸ்க்காக தினமும் அப்ளை செய்து வந்தால், அது முகத்தில் சேரும் பாக்ஷரியாக்களை அழித்திடும்.



தித்திப்பான நேந்திரம் பழ பஜ்ஜி

தேவையான பொருட்கள்

நேந்திரம் பழம் ஒன்று, மைதா மாவு அரை கப், உப்பு ஒரு சிட்டிகை, சர்க்கரை (சினி) 2 1/2 தேக்கரண்டி, சமையல் சோடா 2 சிட்டிகை, எண்ணெய் பொரிக்க தேவையான அளவு.

செய்முறை

நேந்திரம் பழத்தை தோல் நீக்கி வட்டமாக அல்லது நீளமாக அரை செ.மீ கனத்தில் வெட்டிக் கொள்ளவும். ஒரு பாத்திரத்தில் மைதா மாவை போட்டு அதனுடன் உப்பு, சர்க்கரை, சமையல் சோடா, தேவையான அளவு தண்ணீர் சேர்த்து பஜ்ஜி மாவு பதத்திற்கு கலக்கவும். வாணலியில் எண்ணெய் ஊற்றி காய்ந்ததும் நறுக்கி வைத்திருக்கும் நேந்திரம் பழதுண்டுகளை மாவில் தோய்த்து எண்ணெயில் போடவும். மிதமான தீயில் வைத்து ஒரு புறம் வெந்ததும் திருப்பி விடவும். பொன்னிறமானதும் எடுத்து விடவும். இப்போது குடான சுவையான நேந்திரம் பழ பஜ்ஜி தயார்.

விற்பனைக்கு வந்தது ரியல்மி நிறுவனத்தின் நோட்டுப் பூர் லேப்டாப்

ரியல்மி நிறுவனம் அதன் புதிய லேப்டாப் ஒன்றை கடந்த வாரம் சீனாவில் அறிமுகப்படுத்தியது. ரியல்மி நோட்டுப் பூர் என பெயரிடப்பட்டுள்ள இந்த லேப்டாப்பில் சிறப்பம்சமே அதன் டிசைன் மற்றும் எடை தான். இந்த புது லேப்டாப்பின் மொத்த எடை வெறும் 1.36 கிலோ தானாம். இதில் உள்ள மற்றொரு கவனிக்கத்தக்க அம்சம் என்னவென்றால் அது இதில் உள்ள மெல்லிய பெசில்கள் தான். இதன் அளவு 4.9 எம்.எம். ஆப்பிள் மேக்புக் ஏர் எம் 1 மாடலோடு ஒப்பிடுகையில் இது மிகவும் மெல்லிசானது. ரியல்மி நிறுவனத்தின் இந்த புதிய லேப்டாப்பில் 11வது ஜென் கோர் ஜி3 புராசஸர் இடம்பெற்றுள்ளது. 8 ஜிபி ரேம் உடன் வரும் இந்த லேப்டாப்பில் 256ஜிபி மற்றும் 512ஜிபி என இரண்டு மெமரி வேரியண்ட்களில் வருகிறது. இதன் 16 : 10 டிஸ்ப்ளோ பேனல் 1920 x 1200 ரெசவியுசனை ஆதரிக்கும் திறன் கொண்டதாகும். மேலும் இது 88 சதவீதம் ஸ்கிரீன் கு பாடி ரேசியோவை கொண்டுள்ளது.

முழுவதுமாக மெட்டல் பாடியால் ஆன இந்த லேப்டாப், 54 வாட் ஹவர் பேட்டரி திறன் கொண்டதாகும். 55வாட் பாஸ்ட் சார்ஜிங்கையும் இது ஆதரிக்கிறது. இதன் 8ஜிபி + 256ஜிபி மெமரி வேரியண்ட்டின் விலை இந்திய மதிப்புப்படி ரூ.35 ஆயிரத்து 300 என நிர்ணயம் செய்யப்பட்டு உள்ளது. அதேபோல் இதன் 8ஜிபி + 512ஜிபி மெமரி வேரியண்டின் விலை ரூ.38 ஆயிரத்து 800 என நிர்ணயம் செய்யப்பட்டு உள்ளது. ஸ்கை கிரே மற்றும் ஐஸ் ப்ரை ஆகிய இரு நிறங்களில் வந்துள்ள இந்த லேப்டாப் இன்று முதல் சீன சந்தைகளில் விற்பனைக்கு வந்துள்ளது.



சென்னை பெருநகர் வளர்ச்சி குழுமத்தின் முதல் பெண் ஒட்டுநராக இந்து பிரியா நியமிக்கப்பட்டுள்ளார்.

சிலம்திடீர என்று அழைக்கப்படும் என்று சென்னை பெருநகர் வளர்ச்சி குழுமம் எழும்பூர் தாளமுத்து நடராஜன் மாளிகையில் இயங்கி வருகிறது. இந்த நிறுவனத்தில் 10 ஒட்டுநர்களை நியமித்து நகர்ப்புற வளர்ச்சி துறை அமைச்சர் முத்துசாமி கடந்த திங்கள்ந்று பணி ஆணைகளை வழங்கினார். இவற்றில் முதல் முறையாக பெண் ஒருவர் ஒட்டுநராக நியமிக்கப்பட்டுள்ளார் இந்து பிரியா.

25இல் ஒருவர்

கொடுங்கையூரைச் சேர்ந்த 34 வயதான இந்து பிரியாவின் கணவர் ஆட்டோ ஒட்டுநர். இவர்களுக்கு 2 குழந்தைகள் உள்ளனர். கும்மிடிபூண்டியில் உள்ள அரசு சாலை போக்குவரத்து நிறுவனத்தில் இவர் ஒட்டுநர் பயிற்சி பெற்றுள்ளார். அங்கு ஒட்டுநர் பயிற்சி

பெற்ற 25 ஒட்டுநர்களில் இவர் ஒருவர் மட்டும்தான் பெண். பத்தாம் வகுப்பு முடிந்த பிறகு இவர் இந்த பயிற்சியில் சேர்ந்து தேர்ச்சி பெற்றுள்ளார்.

உபர் ஒட்டுநர்

இந்து பிரியா ஒட்டுநர் பயிற்சி முடிந்த பின்பு தனியார் நிறுவனங்களில் ஒட்டுநராக பணியாற்றி உள்ளார். மேலும் வாடகை கால் டாக்சியான உபரிலும் ஒட்டுநராக பணியாற்றி உள்ளார். இதனைத் தொடர்ந்து சிலம்திடீரவில் பணிக்கு விண்ணப்பித்து தற்போது ஒட்டுநராக தேர்வு பெற்றுள்ளார்.

அமலாக்கப்பிரிவு

இந்து பிரியா சிலம்திடீரவில் அமலாக்கப்பிரிவில் பணியாற்றி உள்ளார். இந்த பிரிவானது சென்னையில் உள்ள விதி மீறல் கட்டிடங்களை ஆய்வு செய்து அவற்றுக்கு சீல் வைக்கும் பணியை மேற்கொள்ளும் பிரிவு ஆகும்.

உபர் ஒட்டுநர் டு அரசு ஒட்டுநர் சிலம்திடீரவின் முதல் பெண் ஒட்டுநர் இந்து பிரியா!





ரசாயன உரங்களுக்கு செலவு செய்யமுடியாமல் பணத்தை மிச்சப்படுத்தும் வகையில் இயற்கை முறை விவசாயத்திற்கு மாறிய செல்லம்பட்டி விவசாயி அதன்மூலம் வருவாய் ஈட்டுகிறார். மேலும், இயற்கை முறையில் விளைந்த விளை பொருட்கள் உண்பதையே வாழ்க்கை முறையாக்கியுள்ளார்.

மதுரை மாவட்டம் செல்லம்பட்டி அருகே சக்கரைப்பட்டியைச் சேர்ந்த விவசாயி என்.கருணாகரன் என்ற அலைக்ஸ் (வயது 50). இவர் தனக்கு சொந்தமான கிணற்றுடன் கூடிய 3 ஏக்கர் நிலத்தில் ரசாயன உரங்களிட்டு நெல், காய்கறிப் பயிர்கள் செய்தார். இதில் ரசாயன உரங்கள், இடுபொருட்களுக்கு செலவு செய்ய முடியாமல் இயற்கை விவசாய முறைக்கு மாறினார். பணச் செலவின்றி இயற்கை முறையில் விவசாயம் செய்து வருவாய் ஈட்டி வருகிறார்.

இதுகுறித்து விவசாயி என்.கருணாகரன் கூறியதாவது: "ரசாயன உரங்கள் மூலம் நெல்மற்றும் காய்கறி பயிர்கள் செய்து வந்தேன். இதில் உரங்கள் இதர இடுபொருட்களுக்கு செலவுகள் அதிகரித்தது. இதனால் நம்மாழ்வாரின் இயற்கை விவசாயம் மற்றும் ஜிரோ பட்ஜெட் விவசாயம் குறித்து அறிந்தேன். அதன்மூலம் நாட்டு மாடுகள் வளர்த்து இயற்கை உரங்கள், இடுபொருட்கள் உற்பத்தி செய்து இயற்கை விவசாயம் செய்ய ஆரம்பித்தேன்.

கடந்த 4 ஆண்டுகளாக இயற்கை முறை விவசாயம் செய்து வருகிறேன். நாட்டு மாடுகள்

'இயற்கை விவசாயத்தீல் வருவாய் ஈட்டலாம்' எளிய யோசனைகள் சொல்லும் விவசாயி கருணாகரன்

மூலம் பஞ்சகாவ்யா, ஜீவாமிர்தக் கரைசல், மீன் அமினோ அமிலங்கள் என பயிர் வளர்ச்சி ஊக்கிகள் மூலம் இயற்கை உரங்கள் அளிக்கிறேன். மேலும் மூலிகை பூச்சி விரட்டிகள் தெளித்து பூச்சிகளை விரட்டுகிறோம். ஐந்திலை கசாயம், மூலிகை பூச்சி விரட்டிகள் பயன்படுத்துகிறேன்.

பாரம் பரிய நல்ரகங்களான மாப்பிள்ளைக்கம்பா, கருங்குறுவை, சின்னார், ஆத்தார் கிச்சடி சம்பா, கருப்பு கவுனி, வைகுண்டா என பல பாரம்பரிய ரகங்களை பயிரிட்டு விற்பனை செய்து வருகிறேன்.

இயற்கை முறைக்கு வந்துவிட்டால் பணம் செலவழிப்பதை மிச்சம் செய்யலாம். மேலும், எந்த ரசாயனமும் கலக்காத அரிசிகள், காய்கறிகள், நாட்டு மாடுகள் மூலம் பால், நெய் என ஆரோக்கியமான உணவு வகைகளையே எங்களது குடும்பத்தினர் உண்டு களிப்புடன் வாழ்ந்து வருகிறோம். இயற்கை முறையில் விளைந்த விளை பொருட்கள் உண்பதையே வாழ்க்கை முறையாக்கியுள்ளாம், என்றார்.

அந்தமான் மீனவர்களுக்கு விரைவில் குடியிருப்பு, ஆழ்கடல் மீன்பிழப்பு வசதிகள்: எல்.முருகன் தகவல்

அந்தமான் தீவு மீனவர்களுக்கு பாதுகாப்பான குடியிருப்பு, ஆழ்கடல் மீன்பிழப்புக்கான வசதிகளை விரைவில் மத்திய அரசு செய்து கொடுக்கும் என்று தகவல் ஒலிபரப்பு, மீன்வளம், கால்நடை பராமரிப்பு மற்றும் பால்வளத்துறை இணையமைச்சர் எல்.முருகன் தெரிவித்துள்ளார்.

மத்திய அமைச்சர் எல்.முருகன் இரண்டு நாள் சுற்றுப்பயணமாக அந்தமான் தீவுகளுக்குச் சென்றுள்ளார். அங்கு பல்வேறு நிகழ்ச்சிகளில் கலந்து கொள்ளும் அவர் பயணத்தின் முதல் நாளான ரங்கத் வளைகுடா பகுதியிலுள்ள மீனவர்களிடம் கலந்துரையாடினார். அப்போது அங்குள்ள மீனவர்கள் மத்திய அரசு செயல்படுத்தும் பல்வேறு நலத்திட்டங்களால் பயன்படுத்து குறித்து எடுத்துரைத்ததுடன் பல்வேறு கோரிக்கைகளையும் வைத்தனர்.

தொடர்ந்து பேசிய மீனவர்கள், தற்போது அவர்கள் ஃபைபர் படகில் 5 கடல் மைல் தொலைவு வரை மட்டுமே சென்று மீன் பிழத்து வருவதாகவும், ஆழ்கடல் மீன்பிழப்புக்குத் தேவையான வளை மற்றும் ட்ராவலர் எனப்படும்

அதிநவீன படகு தங்களுக்குத் தேவைப்படுகிறது. அந்த வசதிகளை மத்திய அரசு செய்து கொடுக்க வேண்டும் என்று வலியுறுத்தினர்.

மீனவர்களில் சிலர் தங்களுக்கு பாதுகாப்பான நிரந்தரக் குடியிருப்பு வேண்டும் எனவும், "மாடர்ஸ் ஃபைபர்மென் வில்லேஜ்" திட்டத்தின் கீழ் இத்தகைய குடியிருப்புகளை கட்டித்தர அரசு ஏற்கெனவே ரூ.1.75 லட்சம் நிதி ஒதுக்கியதோடு, அதற்கான நிலத்தையும் தேர்வு செய்துள்ள போதிலும், கடந்த 6 ஆண்டுகளுக்கும் மேலாக திட்டம் கிடப்பில் போடப்பட்டுள்ளதாக மீனவ மக்கள் முறையிட்டனர்.

மீனவர்களின் கருத்துக்களை கேட்டறிந்த அமைச்சர் எல்.முருகன் அவர்களிடம் கூறியதாவது: "உங்களின் இந்தக் கோரிக்கைகள் அனைத்தும் பிரதமர்மோடி மற்றும் சம்பந்தப்பட்ட அமைச்சர்களின் கவனத்துக்கு எடுத்துச் சென்று உடனடியாக நடவடிக்கை எடுக்கப்படும்

நவீன மீனவர் கிராமத் திட்டத்தின் கீழ்





பாதுகாப்பான குடியிருப்பு, ஆழ்கடல் மீன்பிடிப்புக்கான ட்ராவலர் படகு உள்ளிட்ட வசதிகள் வழங்க நடவடிக்கை எடுக்கப்படும். ஃபைபர் படகு மூலம் குறுகிய தூரம் வரை மட்டும் சென்று மீன்பிடிப்பதால் பெரிய அளவில் பொருளாதார பலன் உங்களுக்கு ஏற்படாது. நீண்ட தூரம் சென்றால் மட்டுமே அதிகமான, அரியவகை மீன்கள் கிடைக்கும். ஆனால், அருகில் உள்ள பிற நாட்டு மீனவர்கள் இந்த மீன்களையெல்லாம் பிடித்துச் செல்கின்றனர். இதனால் நமக்கு எவ்வளவு பொருளாதார இழப்பு ஏற்படும் என்பதையெல்லாம் நான் அறிவேன்.

எனவே, இந்த கோரிக்கைகள் அனைத்தும் நிச்சயம் நிறைவேற்றப்படும். பிரதமர் நரேந்திர மோடியின் ஆட்சியில் தான் மீன்வளத்துறைக்கு தனி அமைச்சகம் உருவாக்கப்பட்டது. உங்கள் நலனை இந்த அரசு நிச்சயம் பாதுகாக்கும்" என்று அமைச்சர் முருகன் கூறினார்.

தொடந்து கதம்தலாவுக்குச் சென்ற அமைச்சர், பின்னர், கதம்தலா மற்றும் பாராடாங் தீவை இணைக்கும் ஆஸாத் ஹிந்த் பாலத்தை பார்வையிட்டார்.

முன்னதாக, பல்வேறு நிகழ்ச்சிகளில் கலந்து கொள்வதற்காக அந்தமான் வந்த மத்திய இணையமைச்சர் எல். முருகனை அந்தமான் பொது நிர்வாகத்துறைச் செயலர் வினாய் பூஷன், துணைக் கோட்ட மாஜிஸ்ட்ரேட் தில்குஷ் மீனா, உதவி கோட்ட மாஜிஸ்ட்ரேட் ஹரி கள்ளிக்கட்ட, போஸ்ட் பிளேர் நகராட்சித் தலைவர் கவிதா உதயகுமார், தெற்கு அந்தமான் நிர்வாக மாவட்டத் தலைவர் பிரமீளா குமாரி, மீனவளத் துறை இயக்குநர் நிதி அகர்வால், தூர்தஷன் மற்றும் அகில இந்திய வானொலியின் அதிகாரிகள் வரவேற்றனர்.

உலகக்கோப்பை

துப்பாக்கி சுடுதல்

நீந்தீயாவுக்கு

வெள்கலப் பதக்கம்

உலகக்கோப்பை துப்பாக்கிச் சுடுதல் போட்டியில் இந்திய வீராங்கனை அஞ்சும் முட்கில் வெண்கலம் வென்றார். மேலும், தரவரிசையில் நம்பர் 1 இடத்தையும் பிடித்து அவர் சாதனை புரிந்துள்ளார். தரவரிசை சுற்றுக்கு நடைபெற்ற தகுதிச்சுற்றில் அஞ்சும் முட்கில் 586 புள்ளிகள் பெற்றார். தரவரிசை சுற்றில் 402.9 புள்ளிகள் பெற்று மூன்றாவது இடம் பிடித்தார். இதற்கு முன்பு சில மாதங்களுக்கு முன்பு நடைபெற்ற உலகக் கோப்பை துப்பாக்கிச் சுடுதல் போட்டியில் அஞ்சும் முட்கில் வெள்ளி வென்றார்.

இதுகுறித்து அஞ்சும் முட்கில் கூறியதாவது: டோக்கியோ ஒலிம்பிக் போட்டி எனக்கு பலவற்றை கற்றுக் கொடுத்தது. அங்கு கிடைத்த அனுபவம் எனக்கு இந்தப் போட்டியில் உதவியது. டோக்கியோ ஒலிம்பிக் போட்டிக்கு பிறகு வழக்கமான பயிற்சிக்குத் திரும்ப நிறைய நேரம் எடுத்துக் கொண்டது. நம்பர் 1 வீராங்கனையாகி இருப்பது சுடுதல் அழுத்தத்தை தரும். முதல் முறையாக நான் நம்பர் ஒன் வீராங்கனையாகி இருக்கிறேன். இதற்காக நான் மகிழ்ச்சி அடைகிறேன் என கூறினார். இதனிடையே, 50 மீ ரைபிள் துப்பாக்கிச் சுடுதல் போட்டியில் இந்திய ஆடவர் அணி வெள்ளி வென்றது.





மா.சுப்பிரமணியன் தகவல்

தமிழகத்தில் போலி மருந்துகள் மற்றும் தடை செய்யப்பட்ட மருந்துகள் புழக்கத்தில் உள்ளதா என்பது குறித்து கண்காணித்து நடவடிக்கை எடுக்கப்படும் என மக்கள் நல்வாழ்வுத் துறை அமைச்சர் மா.சுப்பிரமணியன் கூறியுள்ளார்.

சுரோடு மாவட்டம் தாளவாடியில், கர்ப் பி னி ப் பெண் கஞ் கா ன் ஹீமோகுளோபினோபதி திட்டத்தினைத் தொடங்கி வைத்த அமைச்சர் மா.சுப்பிரமணியன் கூறியது: "தமிழகத்தில் பழங்குடியின மக்கள் வசிக்கும் 12 கிராமங்களில், கருவற்ற தாய்மார்களிடையே ஹீமோகுளோ பினோபதி, தலசிமியா நோய் உள்ளதா என்பதைக் கண்டறியும் பரிசோதனை செய்து, சிகிச்சை வழங்க ரூ 1.68 கோடி ஒதுக்கீடு செய்யப்பட்டுள்ளது.

மேட்டுப்பாளையத்தில் மூலிகை மருந்து மூலம் புற்றுநோயைக் குணப்படுத்துவதாக வெளியாகியுள்ள தகவல் குறித்து, அதிகாரிகளைக் கொண்டு கண்காணித்து நடவடிக்கை எடுக்கப்படும்.

செயற்கை கருத்தரித்தல் மையம் செயல்படுவதே தவறு என்று சொல்ல முடியாது.

சினை முட்டை தானம் என்பது சட்டப்பூர்வமாக ஏற்றுக் கொள்ளப்பட்ட ஒன்று. 21 வயதில் இருந்து 35 வயதுக்குள், ஒரு குழந்தை பெற்றெடுத்த தாய் கொடுக்கும் சினை முட்டையை அவர்கள் பெறலாம். ஆனால், 16 வயது இளம் பெண்ணிடம், ஆறு மருத்துவமனைகள் தொடர்ச்சியாக சினை முட்டை பெற்றதால், அவர்கள் மீது நடவடிக்கை எடுக்கப்பட்டுள்ளது.

இந்த நிலையில், தமிழகம் முழுவதும் உள்ள செயற்கை கருத்தரித்தல் மையங்களுக்கு, விதிமுறைகளைக் கடை பிடிக்க வேண்டும் என பொதுவான அறிவுறுத்தல் வழங்கப்படவுள்ளது. தமிழகத்தில் போலி மருந்துகள் மற்றும் தடை செய்யப்பட்ட மருந்துகள் புழக்கத்தில் உள்ளதா என்பதைக் கண்காணித்து நடவடிக்கை எடுக்கப்படும். சுகாதாரத் துறையில், 4308 பணியிடங்களை நிரப்ப நடவடிக்கை எடுக்கப்படவுள்ளது" என்று அமைச்சர் மா.சுப்பிரமணியன் கூறினார்.

மின் கட்டணத்தில் என்னென்ன மாற்றங்கள்?

அமைச்சர் பேச்சில் கவனிக்க வேண்டிய முக்கிய அம்சங்கள் !



தமிழ்நாட்டில் பாதிப்பு இல்லாத வகையில் மின் கட்டணம் மாற்றியமைக்கப்பட்டுள்ளதாக அமைச்சர் செந்தில் பாலாஜி தெரிவித்துள்ளார். இது தொடர்பாக சென்னையில் செய்தியாளர் சந்திப்பில் அமைச்சர் செந்தில் பாலாஜி கூறியது வருமாறு:

தமிழ்நாட்டில் 100 யூனிட் இலவச மின்சாரம் திட்டம் தொடரும். நிலைக் கட்டணம் வரும் காலங்களில் வசூலிக்கப்படாது. ஒரு மாதத்திற்கு 200 யூனிட் வரை பயன்படுத்துபவர்களுக்கு ரூ.27.50 காசு மட்டுமே உயர்த்த உத்தேசிக்கப்பட்டுள்ளது.

அதேபோல், 300 - 400 யூனிட் வரை பயன்படுத்துபவர்களுக்கு 2 மாதங்களுக்கு ரூ.147.50 உயர்த்த உத்தேசிக்கப்பட்டுள்ளது. 2 மாதங்களில் 501 - 600 யூனிட்கள் பயன்படுத்துபவர்களுக்கு ரூ.155 அதிகரிக்கக் கூடும். மேலும் 601 - 700 யூனிட்கள் பயன்படுத்துபவர்களுக்கு ரூ.275 மின்

கட்டணம் உயர்த்த உத்தேசிக்கப் பட்டுள்ளது.

விசைத்தறிகளுக்கு 750 யூனிட் இலவச மின்சாரம் வழங்கப்படும். ஒரு வீட்டுக்கு ஒரு மின் இணைப்பு என்ற திட்டம் செயல்படுத்தப்படும். ரயில்வே மற்றும் அரசு கல்வி நிறுவனங்களுக்கு யூனிட்டுக்கு 65 காசுகள் உயர்த்தப்படும்.

சிறு மற்றும் குறுந்தொழில் மின் நுகர்வோர்களுக்கு யூனிட் ஒன்றுக்கு 50 காசுகள் மட்டுமே உயர்த்த உத்தேசிக்கப்பட்டுள்ளது. வணிக மின் நுகர்வோர்களுக்கு மாதம் ரூ.50 மின் கட்டணம் உயர்த்த உத்தேசிக்கப்பட்டுள்ளது.

நுகர்வோர் விரும்பும் பட்சத்தில் 100 யூனிட் இலவச மின்சாரம் விட்டுக் கொடுக்கும் திட்டம் அமல்படுத்தப்பட உள்ளது. மேலும் மாதந்தோறும் மின் கட்டணம் செலுத்தும் முறையை அமல்படுத்த நடவடிக்கை மேற்கொள்ளப்பட்டு வருகிறது. இதற்காக ஸ்மார்ட் மீட்டர் பொறுத்தும் பணி நடந்து வருகிறது. இவ்வாறு அமைச்சர் செந்தில் பாலாஜி தெரிவித்துள்ளார்.

Printed, Published and Owned by: K.Vijayaraghavan and Printed at CHENNAI OFFSET PRINTERS, No.19/1,
21/2, kitabath Khan Bhadur Street, Ellis Road, Chennai 600 002. Published at No.225, (First Floor),
Gandhi Road,Kavery Nagar, Saidapet, Chennai-600 015. Editor: K.Vijayaraghavan

Since : 1963

Sumeet
STRONG & RELIABLE

Online Purchase :
www.sumeetindia.com



manufacturer and marketed by : SRH SUMEET RESEARCH & HOLDINGS PVT.LTD.,



Sumeet

STRONG & RELIABLE



Online Purchase

www.sumeetindia.com

SRH SUMEET RESEARCH & HOLDINGS PVT.LTD.,

225, Gandhi Road, Kavery Nagar, Saidapet, Chennai - 600 015